



# Halsnæs Ældreråd

## Årsberetning 2022

### Indholdsfortegnelse

#### Forord

#### 1. Sammenfatning

#### 2. Konstituering og opstart – det nyvalgte ældreråd

#### 3. Ældrerådets opgaver

#### 4. Projekt ”Dialog rundt om bordet”

#### 5. Høringssvar

##### 5.1 ”Hvad er et godt høringssvar?”

##### 5.2 Budget 2023-26

##### 5.3 Det nye affaldsregulativ for husaffald

##### 5.4 Ny vision for ældreområdet

##### 5.5 Cykling i gågaden i Frederiksværk?

#### 6. Plejecentrene

##### 6.1 Ældrerådet og plejecentrene

##### 6.2 Demens, omsorg og værdighed

#### 7. Digital tilgængelighed

#### 8. Ældrerådets tilgængelighed

#### 9. Fremadrettede arbejdsplaner

#### Bilag:

- a) Oversigt over råd og udvalg, herunder Halsnæs Ældreråds medlemmer, fratrådte og tiltrådte i 2022
- b) Fokusområder for Halsnæs Ældreråd 2022-25

## Forord

Den 1. januar 2022 tiltrådte et nyvalgt Halsnæs Ældreråd for en ny, 4-årig valgperiode.

Denne årsberetning giver en oversigt over nogle af de aktiviteter, ældrerådet har været særligt optaget af i det forgangne år. Årsberetningen er i første ombæring henvendt til politikerne i Halsnæs kommunes byråd, men vi har søgt at skrive den, så beretningen også kan læses med udbytte af andre interesserede.

En stor tak til de borgere, som ældrerådets medlemmer har mødt gennem året, for korte og længere samtaler om, hvordan det er at bo og leve i Halsnæs kommune. Uden den viden og indsigt, ældrerådet får gennem jer, ville vi være dårligere stillet som rådgivende part for kommunens politikere.

Og tak til politikere og medarbejdere, på og uden for rådhuset, som har taget godt imod os, så vi hurtigt har kunnet gå ind i opgaven som ældreråd for kommunens 60+ årige borgere.

## 1. Sammenfatning

Da 2022 er første år i en 4-årig valgperiode, gør beretningen først kort rede for konstituering og opstart – og beskriver, hvordan ældrerådet ser sine opgaver, som de er formuleret i lovgivning og vedtægter. Endvidere beskrives en mødeform ældrerådet har under udvikling, som en af mange kilder til at sikre, at rådet er i kontakt med sit bagland af ældre borgere.

Herefter går vi nærmere ind i den opgave ældrerådet har i forhold til byråd og politiske udvalg, når rådet afgiver høringssvar på dagsordenspunkter. Der nævnes også konkrete eksempler på sager, ældrerådet har afgivet høringssvar i.

Sidste del af årsberetningen tager to øvrige emner op, dels om Halsnæs plejecentre og et filmarrangement om demens, dels om digital tilgængelighed, både når det gælder kommunen og når det er ældrerådet selv, det handler om.

Der er bilag til årsrapporten med en oversigt over udvalg mm, som ældrerådet er repræsenteret i (Bilag a), og en oversigt over forventede fokusområder for ældrerådet i denne valgperiode (Bilag b).

## 2. Konstituering og opstart – det nyvalgte ældreråd

Halsnæs ældreråd har 9 medlemmer. Ved rådets tiltrædelse var 4 genvalgte og 5 nyvalgte, 5 kvinder og 4 mænd, med et aldersspænd fra midt tresserne og hen forbi de firs år, med hjemadresser nogenlunde spredt ud over Halsnæs halvø og med mangeartede og forskellige berøringsflader i kommunen.

På det konstituerende møde blev Henning Johannes Nielsen valgt til formand, Annegrete Kampmann til næstformand og Dennis B. Madsen til kasserer.

Bilag a) giver en oversigt over ældrerådets medlemmer. To medlemmer er i løbet af 2022 fratrukket ældrerådet af personlige årsager og i deres sted er tiltrådt to suppleanter.

I meget af ældrerådets arbejde indgår en kombination af viden om ældrepolitiske emner, opmærksomhed på hvad der rører sig i samfundet og kendskab til ældre borgeres livsforhold i Halsnæs kommune. Hertil kommer en personligt erhvervet erfaring, som kommer af at rådets medlemmer selv er ældre borgere.

På den baggrund valgte ældrerådet tidligt i opstartsfasen at sætte ekstra tid af til at fortælle hinanden mere om os selv og vores baggrund for at engagere os i ældrerådet, end det der er muligt ved en præsentationsrunde.

Rådet udfærdigede også et sæt fokusområder, som vi forventer vil være relevant for ældrerådet at forholde sig til gennem valgperioden. Nogle områder vil få større opmærksomhed end andre, men potentielt har de alle rådets interesse.

Oversigten over fokusområder er vedlagt som Bilag b til årsberetningen.

Gennem landsorganisationen Danske Ældreråd har de nye medlemmer i ældrerådssammenhæng været på introduktionskurser til arbejdet som henholdsvis medlemmer og formand/næstformand i et ældreråd.

## 3. Ældrerådets opgaver

Halsnæs ældreråd har grundlæggende to opgaver, som fremgår af rådets vedtægter:

1. Byrådet skal ifølge lovgivning og vedtægter give ældrerådet mulighed for at afgive høringsvar på alle forslag, der vedrører ældre, inden der træffes endelig politisk beslutning.

Konkret betyder det, at dagsordner for møder i byrådet og alle politiske udvalg under byrådet tilsendes ældrerådet.

Ældrerådet vurderer selv, hvilke sager rådet vil afgive høringsvar i. Hovedparten af ældrerådets høringsvar har været rettet til Udvalg for Ældre, Sundhed og Forebyggelse, men rådet søger også at orientere sig i de øvrige udvalgs dagsordner og har i enkelte tilfælde afgivet svar til et par af disse udvalg i det forløbne år.

I praksis har ældrerådet som oftest kun få dage til at sætte sig ind i en given sag, drøfte den på et rådsmøde og gerne afgive høringssvar samme dag, så svaret kan indgå i forberedelserne til udvalgs møder og byråd.

Vi vil senere i årsberetningen komme med eksempler på sager, rådet har givet høringssvar i.

2. Ældrerådet kan af egen drift udtale sig og stille forslag til byrådet om lokalpolitiske spørgsmål og emner, der vedrører ældre.

Sagt med andre ord: Ældrerådet skal høres, også når rådet selv stiller forslag – men politiske udvalg og byråd er i sagens natur ikke pålagt at følge udtalelser og forslag fra ældrerådet.

### **”Kunne dette også ske i Halsnæs Kommune?”**

En sag, som rådet selv valgte at rejse, opstod i oktober 2022 i forbindelse med TV2s ”Opråb fra plejehjemmet”. En dokumentar om kritisable forhold for beboerne på et plejehjem i Køge kommune, som havde fundet sted gennem en periode uden myndighedsindgriben.

I sin henvendelse til kommunen (ved formand for politisk udvalg Thue Lundgaard, direktør Niels Milo Poulsen og ældrechef Birgit Gundorph-Malling) stillede ældrerådet spørgsmålet: Kunne dette også ske i Halsnæs kommune? Kommunen satte punktet på dagsordenen til ældrerådets møde med Udvalg for Ældre, Sundhed og Forebyggelse 31/10 2022. Her blev der efter ældrerådets opfattelse givet en tilfredsstillende redegørelse for de procedurer og tiltag Halsnæs kommune har for løbende at sikre, at beboerne på kommunens plejecentre bor under trygge og ordnede forhold.

## **4. Projekt ”Dialog rundt om bordet”**

En vigtig base for ældrerådets arbejde er, at rådets medlemmer færdes i forskellige miljøer og sammenhænge og herigennem møder andre borgere i kommunen. Indimellem kan det også give anledning til samtaler om særlige emner og problemstillinger, når det viser sig, at man taler med et medlem af Halsnæs ældreråd.

I den mere målrettede afdeling har rådet i 2022 udviklet og afprøvet en mødeform, som vi kalder ”Dialog rundt om bordet” møder. Her har rådet åbent inviteret interesserede borgere 60+ til at møde op og fortælle, hvordan de oplever det at bo og leve i Halsnæs, udveksle erfaringer og synspunkter og gerne give nogle bud på, hvad man synes Halsnæs Ældreråd særligt skal have fokus på, nu og i de kommende år.

Først holdt rådet to møder i Aktivitetshuset Paraplyens afdelinger i Hundested og Frederiksværk (19/5 og 23/5) – i forvisning om, at nogle af de mange brugere af Paraplyen nok ville lægge deres vej forbi. Det gav os blod på tanden til i efteråret at rykke væk fra kommunens to større byer for også at holde møder i henholdsvis Ølsted og Melby (27/9 og 4/10).

Til formålet har rådet lavet et spørgeskema med 6 spørgsmål, der kan lede den konkrete samtale i forskellige retninger, afhængig af hvad der optager deltagerne:

**”Hvordan oplever du det at være ældre i Halsnæs Kommune?**

Hvad er du glad for i Halsnæs?

Hvad savner du, for at din hverdag kunne blive bedre?

Ved du hvor du skal henvende dig, hvis du har brug for hjælp?

Føler du dig tryk, når du færdes uden for dit hjem?

Hvad kunne gøre dig mere tryk?

Hvad synes du at Halsnæs Ældreråd særligt skal interessere sig for nu og de næste år?”

Et ”Dialog rundt om bordet” møde med 10 deltagere er ikke en repræsentativ samling af borgere for hele Halsnæs kommune, men det viste sig hurtigt at være en god kilde til information og videre undersøgelse. Nogle deltagere har på forhånd haft særlige emner, de ønskede at gøre opmærksom på – andre har ikke. Fælles har været, at der var lyst og overskud til at møde mennesker, man måske ikke kendte på forhånd. Og det har ikke skortet på engagement.

Blandt emner, som er blevet taget op af deltagerne, kan nævnes: Tryghed i det offentlige rum, flere lejeboliger til ældre og unge, en shuttlebus der kan køre fleksibelt, bedre tandlæge- og lægedækning, den nye hjemmeside i kommunen er urimelig svær at finde rundt i... Og mange flere.

De tanker, ideer og forslag, som dialogmøderne har fostret, indgår sammen med andre kilder til information i den ”vidensbank”, som ældrerådet kan trække på, når rådet fx skal forholde sig til en given sag på dagsordenen i et politisk udvalg.

## **5. Hørings svar**

### **5.1 ”Hvad er et godt hørings svar?”**

Det er et spørgsmål, som ældrerådet løbende har stillet sig selv og andre igennem det første år af dette ældreråds funktionsperiode. Herunder på møder med det politiske Udvalg for ældre, sundhed og forebyggelse, som er ældrerådets nærmeste aftager af hørings svar.

For at få en uddybet viden om de arbejdsprocesser, der leder frem til, at en sag kommer på dagsordenen til byrådet eller et udvalgsmøde, stillede direktør Niels Milo Poulsen velvilligt op for at besvare spørgsmål på et ældrerådsmøde.

Et godt høringssvar er en udtalelse, som ældrerådet selv kan stå inde for. Det er et første og afgørende kriterium for rådet. Ældrerådet kan ikke fungere efter, om det er et høringssvar, der passer de politiske partier. Det vil hverken politikerne, ældrerådet selv eller de borgere, som rådets medlemmer er valgt for, være tjent med.

Et godt høringssvar er også en udtalelse, som er relevant for den problemstilling, politikerne skal forholde sig til i en given sag. Det er ikke sikkert, at ældrerådets høringssvar bliver brugt, men det skal være brugbart.

I nogle situationer har ældrerådet haft en klar holdning og tilkendegivet, om rådet kan anbefale et ja eller et nej. I andre tilfælde har ældrerådet søgt at nuancere, hvilke konsekvenser rådet forudser, hvis politikerne træffer den ene eller den anden beslutning, uden at rådet nødvendigvis selv tager stilling. I sidste ende er det som bekendt politikerne og ikke ældrerådet, der skal træffe en beslutning.

Vi vil i det følgende tage nogle eksempler på sager, for også at illustrere måder at afgive høringssvar på.

## 5.2 Budget 2023-26

Budgetforhandlingerne for 2023 stod i besparelsernes tegn, og i et år med en stram budgetramme kunne det ikke tages for givet, at ældreområdet gik helt fri af besparelser, når den store kabale med borgere i alle aldre og alle typer af behov skulle gøres op.

Ældrerådet valgte i sit høringssvar at fokusere på, at der skulle tages særlige hensyn til sårbare og socialt udsatte ældre borgere. Det gjorde rådet dels ved at pege på konkrete områder, hvor besparelser ville være uhensigtsmæssige, dels ved at fremhæve nogle mere generelle "guidelines". Her ville rådet minde om at:

- 1) Besparelser, som hver for sig måske kun medfører en mindre ekstrabetaling for den ældre borger, kan summe op i en stor månedlig ekstraudgift for fx folkepensionisten, hvis denne rammes på flere poster. Og forstærkes yderligere af trykket fra inflation og høje varmeudgifter, som måske ikke kan kompenseres i det konkrete tilfælde.
- 2) Regulering via generelle takstforhøjelser, kontingenter, egenbetaling og lign., har det med at vende den tunge ende nedad, så borgere med en lille indkomst rammes hårdere end borgere med en højere indkomst.
- 3) Besparelser på medarbejdere eller ydelser, som har til formål at holde den ældre borger mentalt, fysisk og sundhedsmæssigt selvhjulpent og i vigør, kan på den lidt længere bane komme med en høj pris. Det kan ske i form af tabt livskvalitet og måske ekstra udgifter til en borger, som

bliver mere plejkrævende end nødvendigt med den rette, forebyggende indsats, hvis den spares væk.

Var ældrerådets høringssvar brugbart, med kombinationen af konkrete punkter og de mere generelle "guidelines"? Det var i hvert fald hvad politikerne i Udvalg for Ældre, Sundhed og Forebyggelse efterfølgende gav udtryk for.

I budgetaftalen, som alle partier i byrådet endte med at indgå, gik også bevilling af en stolelift, som Aktivitetscentret Paraplyen havde søgt om, igennem. Det var en ansøgning, som ældrerådet også støttede i sit høringssvar. En stolelift vil være til stor gavn for en del af Paraplyens brugere.

### **5.3 Det nye affaldsregulativ for husaffald**

Set i bakspejlet er dette en sag, hvor ældrerådet skulle have været inde i processen langt tidligere, hvis der skulle tages højde for de forslag vi havde.

Da det nye affaldsregulativ var til vedtagelse i udvalg og byråd i foråret 2022 var ældrerådet skeptisk i sit høringssvar over for valget af affaldsbeholdere, en sag hvor vi samarbejdede med Halsnæs Handicapråd.

Ældrerådet efterlyste bla en grundigere undersøgelse af, om beholderne var til at betjene for borgere, herunder ældre, som er gangbesværede, måske kørestolsbrugere, eller har et andet handicap, som begrænser eller umuliggør at borgeren kan stå op og kildesortere i de korrekte beholdere. Eller nå hen til de steder, hvor beholderne er placeret og hvor sortering skal finde sted.

Ældrerådet anbefalede, at der iværksattes en undersøgelse af disse forhold, før en vedtagelse. Rådet vurderede, efter en research, at der måske findes mere brugervenlige beholdere, også når man ikke har et handicap.

På tidspunktet for høringsprocessen var løbet i praksis kørt – beholderne skulle på gaden få måneder senere, og en beslutning kunne ikke udsættes, når tidsplanen skulle holdes.

Halsnæs byråd 28/4 22 - Sagsnr.: 00.15.00-G01-65-21

### **5.4 Ny vision for ældreområdet**

Halsnæs kommunes vision for ældreområdet skulle fornys i 2022. Ældrerådet blev meget relevant inddraget og hørt i forskellige faser af processen, og vi kunne derfor tage oplægget til ny vision til efterretning, da det blev forelagt det politiske udvalg.

I ældrerådets stillingtagen indgik, at den ældre del af befolkningen i Halsnæs kommune spænder vidt – økonomisk, socialt og sundhedsmæssigt – og der vil være stor forskel på, hvad man som ældre borger har og får brug for af hjælp i kontakten med kommunen.



Det imødekommer den nye vision ved at ville tage den enkelte borgers oplevelse af egen situation som udgangspunkt for kommunen i samarbejde og samtale med borgeren.

Ved at formulere og nedfælde pejlemærker og arbejdstemaer for egen indsats på ældreområdet angiver kommunen nogle standarder, som både kan gælde kommunens egne medarbejdere og andre aktører, som kommunen indgår aftaler med.

Den nye vision er bygget op på relativt korte, ofte værdiorienterede udsagn, og hvis visionen skal have en mærkbar effekt i mødet med borgeren, er det vigtigt at den er nærværende for ledere og medarbejdere på ældreområdet. Det fungerer ikke, hvis den havner i en bortgemt reel.

I administrationens indstilling til byrådet lægges der op til at inddrage ældrerådet og evt. andre relevante interessenter i en løbende dialog om, hvordan vision og pejlemærker bedst udleveres i hverdagen.

Den invitation tager Halsnæs Ældreråd gerne imod.

Sagsnr.: 27.00.00-32-21 – 71 Vision for ældreområdet i Halsnæs kommune – ÆSF 29/8 22

## 5.5 Cykling i gågaden i Frederiksværk?

Dette var en sag, hvor forskellige ønsker og interesser stod over for hinanden, i et spørgsmål om at tilgodese gående og/eller cyklende trafik i gågaden i Frederiksværk.

En konkret anledning til at tage spørgsmålet på den kommunalpolitiske dagsorden var, at lokalafdelingen af Cyklistforbundet i Halsnæs havde foreslået, at der tillades cykling i gågaden mellem kl. 19 og kl. 9, for at øge fremkommeligheden for cyklende i Frederiksværk by.

Direktionen indstillede til en godkendelse.

Mange ældre borgere er også cyklister, men i denne sag valgte ældrerådet at vægte hensynet til den gående trafik, og trygheden ved at færdes i det offentlige rum. Ældrerådet kunne ikke anbefale en godkendelse.

I sagsfremstillingen fokuseredes der næsten udelukkende på fordele for cyklister ved tilladelse til at benytte gågaden, uden nærmere overvejelser om, hvad det betyder for den gående trafik, herunder familier med småbørn, gangbesværede og andre, at blande gående og cyklende færdsel.

Byrådet valgte at følge direktionens indstilling, men med den tilføjelse, at ordningen skal evalueres om et år. Måske en lille indrømmelse til de betænkeligheder, som ældrerådet gjorde rede for i sit høringsvar.

Ældrerådet vil holde øje med evalueringen af denne beslutning, når den kommer efter et år.

Høringsvar Sagsnr.: 05.13.00-P20-22-22 – Møde i Udvalget for Plan og Byg, 29/8 2022, pkt. 69

## 6. Plejecentrene

Halsnæs kommunes plejecentre er et vigtigt emne for mange med tilknytning til kommunen.

Det er vigtigt, hvis man bor i kommunen og måske på et tidspunkt ikke længere kan klare sig i eget hjem – hvad har man i så fald at se frem til? Det er vigtigt for de pårørende at vide, at deres ægtefælle eller forældre er et godt og trygt sted i deres sidste år. Det er vigtigt for forvaltningen, at man kan tiltrække og fastholde kvalificeret arbejdskraft, og for de ansatte at man har en god arbejdsplads. Det er vigtigt for politikerne at man kan imødekomme vælgerne og få økonomi og behov for ældreboliger og plejecenterpladser til at gå op i en højere enhed, uden lange ventelister.

Det er også vigtigt for ældrerådet – af alle ovennævnte grunde.

### 6.1 Ældrerådet og plejecentrene

Det har ikke skortet på invitationer i det forgangne år fra Halsnæs plejecentre til ældrerådet, om at deltage i husmøder og andre, åbne arrangementer på de enkelte centre.

Når det ikke er blevet til helt så meget med besøg og samarbejde, som ældrerådet kunne ønske sig, hænger det sammen med en mødestruktur, kaldet "Rum til dialog", som var videreført fra den forudgående valgperiode og blev afviklet i løbet af 2022.

Ved udgangen af 2022 var ældrerådets placering i en ny mødestruktur uafklaret.

For at ældrerådet skal kunne udfylde sin opgave som rådgiver for politiske udvalg og byråd er det vigtigt, at ældrerådet udover relationerne til de enkelte plejecentre også har en mere formel position i samarbejdet på plejecenterområdet, som giver ældrerådet adgang til at stille spørgsmål og at udtale os i et forum.

Ældrerådet har en forventning om, at det vil ske i starten af 2023.

**Note:** Halsnæs byråd vedtog på sit møde 9/2 2023 en struktur, hvori ældrerådet indgår – det vil blive taget med i årsberetningen for 2023.

### 6.2 "Demens, omsorg og værdighed"

Kort ind i 2022 fik ældrerådet en mulighed for at arrangere et åbent dialogmøde for borgere, politikere og medarbejdere i kommunen. Det skete, da Hundested Kino henvendte sig om dokumentarfilmen "Det er ikke slut endnu", om plejehjemmet Dagmarsminde i Græsted. Ældrerådet lejede hele biografalen 24/3 2022 og inviterede bredt til film og debat under overskriften: "Demens, omsorg og værdighed".

Halsnæs-vinklen sikrede ældrerådet sig ved at invitere Mette Sofie Haulrich og Tina Antonsen, henholdsvis leder og områdeleder på Hundested Plejecenter, til at knytte kommentarer til filmen og fortælle om deres arbejde med demensramte beboere på plejecentret.

Der var fuldt hus. Det blev en bevægende og tankevækkende oplevelse om et svært emne. Og vi kom i gang som ældreråd med et offentligt møde.

## 7. Digital tilgængelighed

Halsnæs Ældreråd efterlyser mere konsekvens i annonceringer, der også henvender sig til borgere, som ikke er på internettet.

Ældrerådet møder jævnligt ældre borgere, som ikke færdes digitalt. I nogle tilfælde kom man aldrig med på toget, da det kørte ind over landet med computere og internet, mens andre (nogle gange de samme) ikke har økonomi til en pc'er og en internetforbindelse.

Måske er man heldige at have børn eller børnebørn, der kan hjælpe en med at oprette Mit-Id, men ikke alle ældre har samtidig lyst til at blive kigget over skulderen, når man vil ind på sin bankkonto. Måske heller ikke, når det er nære familiemedlemmer.

Undersøgelser fra Digitaliseringsstyrelsen anslår, at de digitalt udsatte udgør 17-22 pct. af den voksne befolkning i Danmark. Formentlig gælder dette også nogenlunde for Halsnæs kommune.

Det er ikke et sort-hvidt billede, der danner sig, når vi ser på den praksis, der er i Halsnæs kommune. Fx når der annonceres i Halsnæs Avis parallelt med kommunens hjemmeside.

Et eksempel på god praksis er også kommunens invitation til at fremsende Borgerdrevne forslag, hvor der tydeligt gøres opmærksom på, at: "Kommunen behandler alle fysisk og digitalt fremkomne forslag". Forslag vil blive lagt på kommunens hjemmeside, og det vil være muligt at stemme pr. mail. Og: "Du har også mulighed for at indsamle fysiske underskrifter til dit forslag".

Med andre ord: en bestræbelse på at sidestille digital og gammeldags fysisk kommunikation.

Men sådan forholder det sig ikke altid. Det kan man fx forvise sig om ved at gå ind på Halsnæs kommunes hjemmeside (hvis man kan det) og se hvor ofte den angivne mulighed man tilbydes for at henvende sig er... at sende en mail.

Til eksempel kan her nævnes den Forskrift for udendørs kultur og musikarrangementer, som Halsnæs kommune satte i høring før årsskiftet 22/23. Et emne, som vi tror interesserer ret mange borgere. Her annonceres det kort og godt, at "hvis du har bemærkninger til forslaget, skal de sendes til [mail@halsnaes.dk](mailto:mail@halsnaes.dk)".

Ældrerådet efterlyser, at det nævnes mere konsekvent i annonceringer, at man som borger også kan komme med forslag, ideer og måske hørings svar ved at kontakte kommunen telefonisk, med brev eller ved personligt fremmøde.

Gerne også, at man kan afhente et eksemplar af materialet, eller evt. gennemlæse det på rådhuset, når der er tale om fx høringer. I stil med det kommunen fx har gjort i annonceringen af Borgerdrevne forslag.

## 8. Ældrerådets tilgængelighed

På Halsnæs kommunes hjemmeside kan man klikke sig frem til referater fra byrådets og de politiske udvalgs møder, og herunder også finde høringssvar fra ældrerådet. Ældrerådet har også sin egen side på kommunens hjemmeside, hvor man kan hente basal information om fx ældrerådets medlemmer, mødedatoer for det pågældende år, vedtægter og forretningsorden.

Men det er ikke helt nemt at orientere sig, hvis man ikke er en habil internetbruger.

Med hjælp fra kommunens kommunikationsafdeling har ældrerådet fået gjort sin side på kommunens hjemmeside mere informativ og lettere tilgængelig. Adgangen til siden kan fortsat godt være mere fremkommelig, men her sætter opbygningen af kommunens hjemmeside nogle begrænsninger.

Ældrerådet har derfor besluttet også at oprette sin egen facebook-side, hvor vi kan fortælle om aktiviteter og høringssvar plus bringe links til andet materiale, som kan være interessant for ældrerådets målgrupper. Facebook-siden åbner "officielt" i april 2023.

Hermed tilgodeser ældrerådet de potentielt omkring 75% af befolkningen, som ved hvordan de kan komme rundt på internettet, men ikke den sidste fjerdedel, som ikke ved det. Også i Halsnæs Ældreråd skal vi derfor være opmærksomme på, hvordan rådet fortsat når disse mange ældre, ved annoncering og pressemeddelelser i lokalpressen, opslag i Paraplyen og andre steder, hvor ældre færdes. Mund-til-mund-metoden er også fortsat gangbar, ligesom ældrerådet gerne vil gøre mere brug af lokalradioerne i kommunen.

Til **Krudtværksfestivalen, 7/5 2022**, var Halsnæs Ældreråd for første gang repræsenteret med en bod – en god anledning til at drøfte med gæster på festivalen, om det at være ældre borger i Halsnæs kommune. Her fik vi også interviewet nogle af de forbipasserende med udgangspunkt i det spørgeskema ældrerådet har udviklet til "Dialog omkring bordet" møderne.

At gøre sig selv tilgængelig som ældreråd vil helt klar også være et arbejds punkt i det kommende år.

## 9. Et fokusområde for 2023

Set fra en ældre borgers synsvinkel er det et helt centralt succeskriterie, at ældrelovgivning og sundhedsområde spiller sammen, så det opleves i borgerens egen hverdag. Og at plejepersonale og sundhedsfolk ikke kommer til at gå i vejen for hinanden, den ene part med tanker om mindre bureaukrati og den anden part med stadigt mere komplicerede behandlingsopgaver, der kræver nøje journalføring, i borgerens hjem.

Der skal være sammenhæng i indsatsen over for ældre borgere, som har brug for hjælp. Det vil være et område for ældrerådet at have et fokus på i 2023.

### Bilag a): Råd og udvalg

#### Halsnæs Ældreråds medlemmer:

Annette Kjær

Annegrete Kampmann (næstformand)

Dennis Hansen (tiltrådt pr. 1/10 22)

Dennis B. madsen (kasserer)

Hanne Andersen (fratrådt pr. 1/10 22)

Henning Johannes Nielsen (formand)

John Gudmandsen

Kaj Spangenberg

Lillian Skjødt

Margrethe Viholt (fratrådt pr. 1/9 22)

Steen Jensen (tiltrådt pr. 1/10 22)

#### Ældrerådet er repræsenteret i følgende udvalg i Halsnæs kommune

**Smagspanelet:** Panel, som ved et årligt møde vurderer den mad, som bringes ud til ældre borgere, i et tværkommunalt samarbejde.

**Tryghedsudvalget:** Udvalg nedsat af byrådet for at øge trygheden i nærmiljøet.

Priskomiteen for tildeling af årets Frivilligpris, som for 2022 gik til: Ukraine Aid Center

#### Ældrerådet er medlem af

**Danske Ældreråd**, landsorganisation for de kommunale ældreråd i Danmark

**Regionsældreråd Hovedstaden**

**Nordgruppen** (samarbejde mellem 7 nordsjællandske ældreråd)

## **Bilag b): Halsnæs Ældreråds fokusområder**

### Ældres levevilkår

- Økonomi (arbejdsindtægt, pension, mv.)
- Bolig
- Transport
- Demografi
- Prognoser og statistiske forhold

### Ældres deltagelse i lokalsamfundet

- Fritidsaktiviteter, foreningsliv, indkøbsmuligheder
- Tilgængelighed for ældre borgere (adgang til digital kommunikation, kontakt med forvaltningen, fysisk og bygningsmæssig færden for gangbesværede)
- Trivsel, livsglæde/ensomhed, tryghed
- Muligheder for socialt samvær – offentlige og private aktivitetscentre, frivilligsektoren
- Kulturelle tilbud

### Ældres sundhedsforhold

- Målrettede, sundhedsfremmende og forebyggende tiltag
- Offentlige og private madudbringningsordninger
- Ældres adgang til:
  - Praktiserende læge
  - Sundhedshuse og nærhospitaler
  - Hillerød hospital
  - Andet

## Hjemmepleje og plejecentre - rettidig omsorg

- Hjemmepleje og andre former for indsats med henblik på ældres forbliven i eget hjem
- Plejecentre og øvrige boformer for +60-årige
- Kontakt og samarbejde mellem forvaltning, den ældre og dennes netværk
- Samarbejde mellem det offentlige og frivilligorganisationer
- Fortløbende udvikling af vidensbank om nye og fremadrettede måder at praktisere en værdig og rettidig omsorg for ældre, som har brug for andres hjælp

## Kontakt til Halsnæs Ældreråd

- Skriv på mail til: [aeldreraadet@halsnaes.dk](mailto:aeldreraadet@halsnaes.dk)
- Ring på telefon: [29 62 40 39](tel:29624039)
- Send et brev til: Halsnæs Kommune, att.: Ældrerådet, Rådhuspladsen 1, 3300 Frederiksværk

### HALSNÆS ÆLDRERÅDS MEDLEMMER

Navn:	Mailadresse:	Telefon Nr.:
Formand Henning J. Nielsen	<a href="mailto:hejniel@gmail.com">hejniel@gmail.com</a>	2962 4039
Næstformand Dennis Hansen	<a href="mailto:d-hansen@tdcspace.dk">d-hansen@tdcspace.dk</a>	2343 9695
Kasserer Steen Jensen	<a href="mailto:steen.grethe@live.dk">steen.grethe@live.dk</a>	2330 7604
John Gudmandsen	<a href="mailto:johnerik@privatsport.dk">johnerik@privatsport.dk</a>	5189 8200
Annette Kjær	<a href="mailto:ana@anafarid.com">ana@anafarid.com</a>	5278 8785
Kirstin Kristensen	<a href="mailto:k.kristensenhalsnaes@gmail.com">k.kristensenhalsnaes@gmail.com</a>	9119 2950
Dennis B. Madsen	<a href="mailto:dbmadsen@live.dk">dbmadsen@live.dk</a>	4062 5610
Lillian Skjødt	<a href="mailto:kistpa@mail.com">kistpa@mail.com</a>	
Kaj Spangenberg	<a href="mailto:spango@os.dk">spango@os.dk</a>	