



Orienteringsmøde om Nordkystens Fremtid - samlet kystbeskyttelsesprojekt for Nordkysten

Lørdag den 14. januar 2017 klokken 9-11 Salen i Halsnæs Medborgerhus, Nørregade 61, 3390 Hundested.

Halsnæs Kommune samarbejder med Gribskov og Helsingør kommuner om en fælles kystbeskyttelsesløsning for hele Nordkysten.

Projektet kaldes Nordkystens Fremtid. I løbet af sommeren og efteråret 2016 har en rådgivergruppe bestående af COWI, Niras, DHI samt Hasløv & Kjærsgaard udarbejdet et kystteknisk skitseprojekt, der beskriver hvilken kystteknisk løsning, der er den bedste, hvad det koster, hvor sandet kan komme fra og en overordnet vurdering af de miljømæssige konsekvenser.

På mødet bliver resultaterne af skitseprojektet præsenteret, og der bliver mulighed for at stille spørgsmål til projektet. Alle er velkomne til at komme og høre om projektet og det videre arbejde.

Af hensyn til arrangementet er tilmelding nødvendig - senest den 10. januar 2017 til pvme@halsnaes.dk.

Det kysttekniske skitseprojekt kan ses på <http://www.gribskov.dk/borger/natur-miljoe-og-trafik/kyst-fredning-og-natur/nordkystens-fremtid/>

Støtte til frivilligt socialt arbejde i Halsnæs Kommune 2017

Halsnæs Kommune uddeler økonomisk støtte fra Puljen til frivilligt socialt arbejde efter Serviceloven § 18. Midlerne tildeles hovedsageligt til lokale frivillige organisationer, lokale afdelinger af landsorganisationer samt andre lokale frivillige initiativer. Der kan søges til aktiviteter, som har et socialt sigte. Puljen uddeles to gange årligt.

Ansøgning

Ansøgningsfristen for første runde er den 1. marts 2017. Ansøgningsskema, vejledning, kriterier for tildeling med videre findes på Halsnæs kommunes hjemmeside www.halsnaes.dk under Borger - Voksne, seniorer og pensionister - Aktiviteter og tilbud - Frivilligt socialt arbejde. Man kan også rette henvendelse til udviklingskonsulent Kirstine Andersen, telefon 4778 4130, e-mail kian@halsnaes.dk. Ansøgningen bliver behandlet i Udvalget for Sundhed og Kultur den 6. april 2017. Information om pulje

Informationsmøde

Torsdag den 9. februar 2017 kl. 16-17 afholder Frivilligcenteret og Halsnæs Kommune informationsmøde. Her kan man få mere information om ansøgning til puljen. Medbring gerne idéer og udkast til ansøgninger, da der er mulighed for konkret vejledning og sparring. Mødet finder sted på Skjoldborg, Valseværksstræde 5 A, 3300 Frederiksværk.

Disco-fest i svømmehallen!

Fredag den 20. januar 2017 kl. 18.

Er du mellem 9 og 14 år så kom til disco-fest i svømmehallen. Festen starter kl. 18 og slutter kl. 20.30.

Billetsalget starter den 27. december 2016 og slutter den 15. januar 2017. Det koster 85 kroner per barn, og der er 150 billetter.

Det er antallet af børn, der bestemmer, hvor mange livreddere der skal være i hallen.

It-hjælp på bibliotekerne

Mandag den 16. januar kl. 10-12 på Hundested Bibliotek. Gratis.

Book ½ times hjælp hvis du har spørgsmål om brug af pc og iPad.

Afholdes i samarbejde med Ældre Sagen.

Hvem bestemmer dig eller cigaretterne?

Inspirationsmøde på:

Biblioteket i Frederiksværk den 11. januar 2017 kl. 18.30 til 20.

Biblioteket i Hundested den 18. januar 2017 kl. 18.30 til 20.

Er du træt af den daglige kamp mod cigaretterne - også e-cigaretterne, så kom og hør Maj-Britt Bjerre Koch fra Rygestopkonsulenterne fortælle om, hvordan du kan tage kampen op mod cigaretterne. Du behøver ikke at kunne sige ja til, at du vil stoppe med at ryge, men måske overvejer du at stoppe med at ryge og vil gerne vide, hvad der skal til og hvilke muligheder, der er for at få hjælp.

På mødet får du blandt andet information om Halsnæs Kommunes gratis rygestopkurser, og du får svar på de overvejelser og spørgsmål, der er, når man skal skippe sin gamle "ven"-cigaretten.

Tilmelding

Af hensyn til forplejning vil vi gerne vide, hvor mange der kommer. Send en mail til Christina Schneekloth, sundhedskonsulent Halsnæs Kommune på mail chhh@halsnaes.dk og skriv, hvor mange I kommer og hvilke dag, I ønsker at deltage.

Kan du bruge en "tusse" mere om måneden? Bliv røgfri i det nye år

Halsnæs Kommune står naturligvis klar med gratis hjælp til dit rygestop i det nye år.

Der starter et kursus i Frederiksværk den 16. januar 2017 og et kursus i Hundested den 23. februar 2017.

Mødedatoer i Frederiksværk: 16. januar kl. 13-15.30, 23. januar kl. 13-15.30, 30. januar kl. 13-15, 6. februar kl. 13-15, 20. februar kl. 13-14.30, 6. marts kl. 13-14.30 - alle dage er mandage.

Mødedatoer i Hundested: 23. februar kl. 16-18.30, 2. marts kl. 16-18.30, 9. marts kl. 16-18, 16. marts kl. 16-18, 30. marts kl. 16-17.30, 20. april kl. 16-17.30

- alle dage er torsdage.

Er du nysgerrig og vil vide mere - eller er du klar til at melde dig til et kursus? Ring på telefon 7028 1020 eller send en mail til: halsnaes@rygestopkonsulenterne.dk

Problemer med vandladning/afføring?

Kontakt Inkontinensklubben i Hjemmeplejen. Hver onsdag sidder to sygeplejefaglige medarbejdere klar til at besvare dine spørgsmål, og du har mulighed for at aftale en mødetid i klubben.

Vi kan tilbyde dig hjælp og rådgivning med problemer, som

- At skulle på toilettet mange gange om natten
- Ikke at nå toilettet i tide
- At der kommer dryp i bukserne, når du griner, nyses eller er fysisk aktiv
- Ikke at kunne holde på urin eller afføring.

Du finder os her:

Sundhedshuset, Torvegade 10, Frederiksværk - telefon 2941 5977.

Telefonen er åben onsdage mellem 9-12.

Borgerrådgiver for kommunens ældre borgere

Har du brug for hjælp til at gennemskue en afgørelse eller et brev fra kommunen? Er du i tvivl om, hvem i kommunen du skal kontakte, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp? Ved du ikke hvordan og til hvem, du kan klage over en sag? Så kan vores borgerrådgiver Dina Rude hjælpe dig. Borgerrådgiveren for kommunens ældre borgere kan kontaktes på e-mailadressen borgerraadgiver@halsnaes.dk eller på telefon 4778 4003 tirsdag kl. 9-13 og torsdag kl. 13-17.

Mød borgerrådgiveren for ældre

Mandag den 30. januar 2017, kl. 10.45 på Frederiksværk Bibliotek.

Oplægget om, hvad du kan bruge borgerrådgiveren til, forventes at vare cirka 20 minutter med mulighed for at stille spørgsmål bagefter i plenum eller på tomandshånd med borgerrådgiveren.

Sundhedstjenesten

Åbent hus i Familiehuset, Vognmandsgade 12, onsdag den 18. januar 2017 i tidsrummet fra kl. 12-14.30. Dagens indslag er: "Små børn tænder v/klinikassistent Lisbeth Hauby, Hundested Skole.

Åbent hus i Hundested, Hundested Bibliotek, Nørregade 61, "Salen", 1. sal, torsdag den 26. januar 2017 i tidsrummet fra kl. 12-14.30.

Dagens indslag er: Mad til spædbørn og småbørn - overgangskost 4-12 måneder ved sundhedsplejersken.

Ved begge arrangementer kan du få vejledning og selv veje dit barn.