



Kursus Lær at tackle job og sygdom

Onsdage den 18. januar, 25. januar, 1. februar, 8. februar, 22. februar og 1. marts 2017, klokken 9.30–12.15 på Rådhuset i Frederiksværk. OBS: Der er IKKE undervisning den 15. februar på grund af vinterferie. Halsnæs Kommune tilbyder et gratis 6 ugers kursus "Lær at tackle job og sygdom". Kurset kan være noget for dig, der har en langvarig lidelse, er sygemeldt eller i risiko for at blive det, er kontanthjælpsmodtager, i et jobafklaringsforløb eller lignende og lever med frustrationer og bekymringer over job og sygdomssituation.

Kurset giver dig inspiration og redskaber til at få mere styring over din sygdom og jobsituation. Du vil blive præsenteret for en række redskaber, som har hjulpet andre mennesker med at mestre et arbejdsliv på trods af langvarig sygdom.

Deltagelse og information

Man skal være tilmeldt for at kunne deltage på kurset. Kontakt sundhedskonsulent Kirsten Müller, telefon 4778 4358, mobil 2035 0168, e-mail KIMU@halsnaes.dk.

Komiteen for Sundhedsoplysning har en hjemmeside, hvor du kan læse mere om kurset: <http://www.patientuddannelse.info>

Borgerrådgiver for kommunens ældre borgere

Har du brug for hjælp til at gennemskue en afgørelse eller et brev fra kommunen? Er du i tvivl om, hvem i kommunen du skal kontakte, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp? Ved du ikke hvordan og til hvem, du kan klage over en sag? Så kan vores borgerrådgiver Dina Rude hjælpe dig.

Borgerrådgiveren for kommunens ældre borgere kan kontaktes på e-mailadressen borgerraadgiver@halsnaes.dk eller på telefon 4778 4003 tirsdag kl. 9-13 og torsdag kl. 13-17.

Mød borgerrådgiveren for ældre borgere

Mandag den 6. februar 2017 kl. 11 Hundested Bibliotek.

Oplægget om, hvad du kan bruge borgerrådgiveren til, tager cirka 20 minutter. Herefter vil der være mulighed for at stille spørgsmål i plenum eller på tomandshånd med borgerrådgiveren.

Demenscafé i 2017

Tirsdage den 31. januar, 28. februar, 28. marts, 25. april, 30. maj og 27. juni mellem klokken 13.30–15.30. Mødested: Karl-e cafe, Nørregade 22 E, Frederiksværk.

Demens-cafeen er et tilbud til alle med hukommelsesproblemer eller demenssygdom og deres pårørende.

Cafeen giver mulighed for en god snak og hyggeligt samvær med andre, der er i en lignende situation.

Der vil hver gang deltage en af kommunens demenskonsulenter i cafeen, og de vil kunne bidrage med faglig viden om demenssygdomme, hvis man har behov for dette.

Den 31. januar arrangeres der dans til kendte melodier. Det er gratis at komme i cafeen og det kræver ikke tilmelding. Der kan købes kaffe, the og kage.

Wellness-aften i Frederiksværk Svømmehal

Fredag den 27. januar klokken 19-21. Billetter koster 80 kroner og kan købes i svømmehallens reception. Aftenen vil byde på rolig og afslappet atmosfære, blid musik, et glas boblevand, frugt, juice og chokolade. Det er muligt at tilkøbe wellness behandlinger i svømmehallens reception, hvor der ligeledes kan bestilles tid for behandling.

Bus tur til Ordrupgaard med særudstilling af L A Ring

Torsdag, den 23. februar kl 12.15 kører bussen fra Paraplyen.

Pris for bus, entre, rundvisning samt kaffe og kage 235 kroner.

Tilmelding og betaling i Aktivitetshuset Paraplyens reception, Jernbanegade 2, Frederiksværk, senest onsdag den 8. februar.

Sjællandske landskaber, melankolske stemninger og det barske liv på landet – sådan kender vi den danske realist og symbolist L.A. Ring. Men med udstillingen L.A. Ring "Mellem lys og mørke" viser Ordrupgaard en ny side af Ring og fremhæver samtidig Rings hustru, Sigrid Kählers, kunstneriske arbejde. Udstillingen lægger sig dermed i forlængelse af museets række af udstillinger om kunstnerægtepar og kunstnerhjem fra tiden omkring forrige århundredeskifte.

Der vil være rundvisning fra 13.30 til 14.15. Herefter kaffe og kage i cafeen, hvorefter der er tid til selv at se mere på udstillingen, inden bussen kører tilbage kl 16. For alle kommunens pensionister, også ikke medlemmer af Aktivitetshuset Paraplyen.

Biblioteket

God skolestart

Onsdag den 25. januar kl. 15.30-17 på Frederiksværk Bibliotek.

Få inspiration til hvordan du støtter dit barn i at blive klar til skolestart.

Det er gratis, men du skal booke en tid.

It-hjælp på Hundested Bibliotek

Mandag den 30. januar kl. 10-12 på Hundested Bibliotek. Gratis.

Afholdes i samarbejde med Ældre Sagen. Ingen booking – du møder bare op!

It-hjælp på Frederiksværk Bibliotek

Mandag den 30. januar kl. 10-12 på Frederiksværk Bibliotek. Gratis.

Book ½ times hjælp hvis du har spørgsmål om brug af pc og iPad.

At integrere en dansker – et humoristisk foredrag med journalist og forfatter Fadime Turan

Mandag den 30. januar kl. 18 på Frederiksværk Bibliotek.

Arrangeret af Lektiecaféen. Billetterne er gratis.

Nu kan du også printe i bibliotekernes selvbetjente åbningstid

Med den nye printløsning Princh kan du både printe fra bibliotekets computere, fra din egen bærbare pc, fra en tablet eller din smartphone. Betalingen sker med betalingskort eller MobilePay direkte via Princh.

Indvielse af "Åbent bibliotek" i Frederiksværk

Onsdag den 1. februar kl. 15.30-17 på Frederiksværk Bibliotek. Alle er velkomne!

Borgmester Steen Hasselriis indvier de nye åbningstider på Frederiksværk Bibliotek. Fremover vil der være adgang til selvbetjening på biblioteket klokken 6-23 alle ugens dage.

Kom til kaffe og kage og hør hvordan du bruger biblioteket i den selvbetjente åbningstid.

Unge- og Kulturcentret tilbyder nu i samarbejde med Dykkerklubben Hajen – Halsnæs Snorkeldykker kursus !!!

Kan du godt lide at svømme og have hovedet under vand, eller har du snorklet lidt på en ferie, så kan du tage det næste skridt i at opleve verden under vandet. Dykkerklubben Hajen - Halsnæs og Halsnæs Ungdomsskole - afholder i fælleskab et snorkeldykkerkursus.

Her vil du lære at benytte ABC-udstyr (maske, snorkel og finner), spille undervandsrugby, blive introduceres til flaskedykning, høre om undervandsjagt og mange andre ting.

Træningen foregår i Hillerød Svømmehal fredage mellem 20.30-21.45 (vandtid). Der vil i muligt omfang blive arrangeret fælleskørsel, da Halsnæs Ungdomsskole kan stille minibus til rådighed, men egen transport kan forekomme.

Læs mere om lektionsplanen og praktiske forhold på hjemmesiden UKChalsnaes.dk.

Sundhedstjenesten

Åbent hus i Hundested, Hundested Bibliotek, Nørregade 61, "Salen", 1. sal, torsdag den 26. januar 2017 i tidsrummet fra kl. 12-14.30. Dagens indslag er: "Mad til spædbørn og småbørn – overgangskost 4-12 måneder v/sundhedsplejersken.

Åbent hus i Frederiksværk, Familiehuset, Vognmandsgade 12, onsdag den 1. februar 2017 i tidsrummet fra kl. 12-14.30. Dagens indslag er: Børns motorik, leg og øvelser v/fysioterapeut Susanne Aabel, Halsnæs Kommune.

Ved begge arrangementer kan du få vejledning og selv veje dit barn.

Høring om forslag til reguleringsprojekt for Lisevanggrøften – nye spunsvægge

Halsnæs Byråd besluttede den 20. december 2016 at sende forslaget til regulering af Lisevanggrøften i høring. Høringssvar skal være modtaget af Halsnæs Kommune den 31. januar 2017. Læs mere om projektet på www.halsnaes.dk under punktet Høringer. Den pågældende vandløbsstrækning er sydvest for Liselejevej og nordøst for Engholmsvej.

Halsnæs Kommune indkalder til ideer til kommuneplanarbejde vedrørende et muligt nyt boligområde ved Frederikssundsvej 15

Se nærmere på <http://halsnaes.dk/> under høringer (<http://halsnaes.dk/Service/Horinger/Hoeringer.aspx>) Sidste frist for at komme med ideer er 3. februar.