



Genbrugsplads lukket under Stålmandsløb

I forbindelse med afviklingen af triatlonløbet Frederiksværk Stålmænd den 3. september 2017 vil genbrugspladsen på Havnesvinget 10 i Frederiksværk være lukket i tidsrummet 8-12.

Aktiviteter på bibliotekerne

Ulvetimen - Heltetræning for de 0-10 årige efterfulgt af hyggelig fællespisning torsdag den 7. september kl. 17-19 på Hundested Bibliotek. Book billet online på bibliotekernes hjemmeside - 40 kr. pr. deltager.

Heksejagt - Spændende fortælleteater om heksebrændingerne i Reformationstidens Danmark torsdag den 14. september kl. 19 på Frederiksværk Bibliotek. Aldersgrænse: fra 12 år og op. Book billet online på bibliotekernes hjemmeside - 50 kr. pr. person.

Borgerrådgiveren for ældre er tilbage

Borgerrådgiveren for kommunens ældre borgere er tilbage fra ferie, og kan igen kontaktes på telefon 47 78 40 03 tirsdage kl. 9-13 og torsdage kl. 13-17 eller på e-mail: borgerraadgiver@halsnaes.dk

Bliver du snart 65 år?

Husk, at du selv skal søge folkepension - den bliver ikke udbetalt automatisk. Du kan søge allerede et halvt år før, du fylder 65 år. Søg og læs mere på www.borger.dk/folkepension.

Hvis ikke du kan betjene dig digitalt, skal du kontakte Borgerservice i din kommune.

Kursus: Lær at tackle angst og depression

Halsnæs Kommune tilbyder et gratis syv-ugers kursus i 'Lær at tackle angst og depression'. Kurset er til dig, der oplever symptomer på angst og/eller depression, og som har lyst til at lære nye måder at håndtere hverdagens udfordringer, så det er dig - og ikke dem - der styrer dit liv. Hvis du er pårørende, er du også velkommen til at deltage på kurset. Målet er, at du får en bedre hverdag med en højere livskvalitet.

Næste kursus starter onsdag 13. september 2017, og finder sted en gang om ugen kl. 13-15:30 på Rådhuset i Frederiksværk. Kurset kræver tilmelding. Kontakt sundhedskonsulent Kirsten Müller, tlf. 4778 4358, mobil 2035 0168, e-mail kimu@halsnaes.dk eller administrativ medarbejder Camilla Døj Jensen tlf. 4778 4310 e-mail cadje@halsnaes.dk.

Læs mere om kurset på www.halsnaes.dk under Patientuddannelseskurser eller på hjemmesiden www.laerattackle.dk

KOL-café – Hvad vedkommer telemedicin mig?

Du inviteres til gratis KOL-café tirsdag d. 26. september 2017 kl. 15.30 til 17.30 i Rådhusalen ved Rådhuset i Frederiksværk, Rådhuspladsen 1, 3300 Frederiksværk.

Mød bl.a. Anne Brandt, direktør for Lungeforeningen, der vil fortælle om det kommende nationale tilbud "Telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL" og digitale hjælpemuligheder. Desuden vil hjemmesygeplejerske Linda Madsen fortælle om besøg af hjemmesygeplejersken via skærm. Hvad er det og hvordan foregår det?

Du kan møde ressourcepersoner inden for KOL-området fra Halsnæs Kommune, Frederikssund Kommune og Nordsjællands Hospital, Frederikssund.

Arrangementet er for borgere med KOL, deres pårørende og andre interesserede. Tilmelding af hensyn til traktement på tlf. 2916 1667 eller e-mail kamv@halsnaes.dk

Sundhedstjenesten

Åbent hus i Hundested, Hundested Bibliotek, Nørregade 61, "Salen", 1. sal, torsdag den 7. september 2017 fra kl. 12-14.30. Dagens indslag: Dagplejens tilbud v/daglig pædagogisk leder Hanne Bek.

Åbent hus i Frederiksværk, Familiehuset, Vognmandsgade 12, onsdag den 13. september 2017 fra kl. 12-14.30. Dagens indslag er: Børns opstart i dagtilbud - hvordan gør jeg mit barn parat til den nye hverdag? v/pædagogisk konsulent Ulla Schødt.