



## Biblioteket

### Børnekoncert!

Lørdag den 17. marts klokken 11 på Frederiksværk Bibliotek.

Musikerduoen Astrid og Stephan kommer og giver et brag af en koncert for alle børnefamilier.

Vi lover, at I ikke vil kunne side stille, men bliver nødt til både danse, hoppe og give den fuld gas. Det er gratis, men husk at booke billet. Der er begrænset antal billetter.

### Lytte-Salon: vi hygger og læser gode historier for voksne

Tirsdag den 20. marts klokken 17-18 på Frederiksværk Bibliotek.

Læn dig tilbage i sofaen og lyt med, når biblioteksleder Lene Jakobsen læser højt af udvalgte fortællinger.

Det er gratis – du møder bare op.

### Krigsturisme?

Onsdag den 21. marts klokken 19 på Frederiksværk Bibliotek.

Mød forfatteren Jesper Bugge Kold og hør om den nye roman Krigsturisten.

Pris: 60 kroner / 50 kroner for medlemmer af Biblioteksklubben. Book billet via bibliotekernes hjemmeside.

### Ændrede åbningstider i Påsken

Halsnæs Bibliotekerne har lukket for betjening fra torsdag den 29. marts til og med mandag den 2. april. Den selvbetjente åbningstid er reduceret til 6-19 i samme periode.

## Sundhedsugen 2018 – Mental sundhed

Den årlige sundhedsuge i Halsnæs Kommune sætter fokus på mental sundhed, som handler om at have det godt med sig selv og om at kunne fungere godt i sin dagligdag. Det, at vi er aktive i fællesskaber sammen med andre i foreninger, til sport med mere, styrker vores fysiske og mentale sundhed. Det er vigtigt, at vores krop fungerer, men det er mindst lige så vigtigt, at vi trives og har det godt. Derfor ser vi frem til en hel uge, hvor børn, unge og voksne bevæger sig og griner sammen.

Vi inviterer jer til at byde ind med aktiviteter, som får Halsnæs'erne ud af stuerne og ud i foreningerne, i naturen, til vandet – ud og møder hinanden.

### Vil I være med til at inspirere andre?

I uge 20 - begge weekender inkluderet - inviteres foreninger og alle interesserede til at byde ind med aktiviteter, som alle kvit og

frit kan deltage i. Alle aktiviteter samles i et program, som kommer i avisen i ugerne op til Sundhedsugen.

Send en mail med følgende informationer: Navn på foreningen / virksomheden samt kontaktperson.

Kort beskrivelse af aktiviteten:

Skriv gerne hvis det kræver noget særligt at deltage fx indendørs sko, cykelhjelm eller lignende.

Send mailen til Christina Schneekloth, sundhedskonsulent i Halsnæs Kommune. Mail: chhh@halsnaes.dk - senest 6. april 2018.

## Sundhedstjenesten

Der afholdes Åbent Hus i Sundhedstjenesten. Sundhedsplejersken vil være til stede og kan give råd og vejledning.

Åbent hus i Hundested, Nørregade 61,1.sal (biblioteket) **torsdag i lige uger** klokken 12-14.  
Åbent hus i Frederiksværk, Vognmandsgade 12 (Familiehuset) **onsdag i ulige uger** klokken 12-14.