



## Advokatvagten ændrer deres åbningstid på Bibliotekerne

I forbindelse med de ændrede åbningstider på Bibliotekerne rykker Advokatvagten også deres åbningstider. Det betyder, at Advokatvagten starter kl. 16 og slutter kl. 17 i Frederiksværk og starter kl. 15 og slutter kl. 16 i Hundested.

### Du kan træffe Advokatvagten på følgende tidspunkter

Frederiksværk Bibliotek – Kulturkælderen, Torvet 41, Frederiksværk

Den 3. onsdag i måneden fra kl. 16-17, August Jørgensen Advokater

v/skiftende advokater

Halsnæs Medborgerhus og Bibliotek – Billedtårnet, Nørregade 61, Hundested

Den 1. tirsdag i måneden fra kl. 15-16

## Halsnæs Kommune søger frivillige instruktører til kurset LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende. Kurset styrker trivsel og livskvalitet hos pårørende

Det kan kræve meget at være pårørende. LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende er for voksne, der ønsker at få konkrete redskaber til at passe på sig selv. Halsnæs Kommune arbejder på at komme i gang med dette kursus. Vi søger derfor kontakt med nuværende eller tidligere pårørende til et menneske med en lang-

varig sygdom eller funktionsnedsættelse, der er interesseret i at blive frivillig instruktør. Du behøver ikke at have erfaring med at undervise. Det vigtigste er ønsket om at dele dine erfaringer og lyst til at gøre en forskel.

Hvis vi har fanget din interesse, vil det glæde os at se dig til et uforpligtende informationsmøde den 11. juni 2018 kl. 16.30-18 på Biblioteket i Frederiksværk, Torvet 41, 3300 Frederiksværk. Her kan du få information om kurset, og hvad det vil sige at være instruktør.

Tilmelding senest den 7. juni 2018. For tilmelding eller spørgsmål kontakt sundhedskonsulent Kirsten Müller på mobil 2035 0168. Send gerne en sms eller mail kimu@halsnaes.dk Læs mere på [www.laerattackle.dk](http://www.laerattackle.dk).

## KOL-Café – "Hvorfor gavner det at synge, når man har KOL?"

Du inviteres til gratis tværsektoriel KOL-café. Kom og mød Johanne Bøgh Nielsen, som er leder af KOL-koret på Nordsjællands Hospital, Hillerød.

Tirsdag den 12. juni 2018 kl. 15.30 – 17.30 i Kantine, Nordsjællands Hospital, Frederikssundsvej 30, Frederikssund.

### Program

- Velkomst
- Oplæg om hvorfor sang er godt ved korleder og musikerapeut Johanne Bøgh Nielsen
- Pause med kaffe og tilbehør samt mulighed for

- dialog med andre, som har KOL
- Vi synger sammen
- Afrunding og næste KOL-café.

Der kræves ingen forkundskaber inden for sang – kun lyst til at deltage.

Arrangementet er for borgere med KOL og deres pårørende samt andre interesserede.

Du kan møde ressourcepersoner inden for KOL-området fra Halsnæs Kommune, Frederikssund Kommune og Nordsjællands Hospital, Frederikssund.

Tilmelding af hensyn til traktement helst senest den 7. juni på tlf. 2916 1667 eller [kamv@halsnaes.dk](mailto:kamv@halsnaes.dk)

## Miljø og Plan

### Tilsyn med kæmpebjørneklo

Halsnæs Kommune fører tilsyn med bekæmpelse af kæmpebjørneklo den første uge af juni, juli og august.

## Sundhedstjenesten

Der afholdes Åbent Hus i Sundhedstjenesten. Sundhedsplejersken vil være til stede og kan give råd og vejledning.

Åbent hus i Hundested, Nørregade 61, 1.sal (biblioteket) torsdag i lige uger klokken 12-14.

Åbent hus i Frederiksværk, Vognmandsgade 12 (Familiehuset) onsdag i ulige uger klokken 12-14.