Halsnæs
Kommune

Værdighedspolitik

Halsnæs Kommune

Forord

I Halsnæs Kommune skal det være muligt at leve et værdigt liv, hele livet, også når man bliver ældre og måske får brug for hjælp. Med denne værdighedspolitik sætter Halsnæs Kommune derfor fokus på arbejdet med at sikre en værdig pleje for kommunens ældre borgere.

Det er vigtigt, at man som ældre borger så vidt muligt kan bevare sin selvstændighed så meget som muligt, samtidig med, at man stadig føler sig tryg. Det gælder både i hverdagen, i takt med, at man måske får behov for mere hjælp, og ikke mindst er det vigtigt ved afslutningen på livet. Halsnæs Kommune arbejder derfor for, at man som ældre borger kan:

- leve livet, hele livet
- være herre i eget liv
- leve et trygt liv
- få en værdig afslutning på livet

Halsnæs Kommunes værdighedspolitik er blevet til i et samarbejde mellem mange aktører i kommunen. På et dialogmøde i marts 2016 drøftede borgere, politikere, interesseorganisationer og medarbejdere fra kommunen idéer til arbejdet med en værdig ældrepleje i Halsnæs Kommune i fremtiden. Idéerne er taget med i det videre arbejde med politikken, og mange af dem kan ses i det idékatalog, der er vedlagt politikken.

I fremtiden omsættes værdighedspolitikken til konkrete indsatser med inspiration fra idékataloget.

Vi glæder os til det videre samarbejde.

Med venlig hilsen

Steen Hasselriis

Borgmester

Ole S. Nielsen

Formand for Udvalget for
Ældre og Handicappede

Halsnæs
Kommune

En værdig ældrepleje - værdighedspolitik Halsnæs Kommune

Værdighedsmilliarden

I Finansloven 2016 blev det vedtaget, at der afsættes 1 mia. kr. årligt fra 2016 og frem til at understøtte udbredelsen og implementeringen af en værdighedspolitik i kommunerne. Midlerne ligger ud over kommunernes budgetter for 2016, og midlerne fordeles mellem kommunerne på baggrund af en objektiv fordelingsnøgle.

Halsnæs Kommunes andel af værdighedsmilliarden udgør i 2016 6,48 mio. kr.

Værdighedspolitikken skal beskrive de overordnede værdier og prioriteringer for ældreområdet. Det er i Finansloven besluttet, at politikken skal forholde sig til følgende områder i forbindelse med udarbejdelsen af en værdighedspolitik for kommunens ældrepleje:

1. Livskvalitet
2. Selvbestemmelse
3. Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
4. Mad og ernæring
5. En værdig død

En værdig ældrepleje

I Halsnæs Kommunes vil vi arbejde med at sikre en værdig ældrepleje ud fra fire temaer:

1. At leve livet
    - *Livskvalitet, Selvbestemmelse, Mad og ernæring*
2. Herre i eget liv
    - *Livskvalitet, selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*
3. Et trygt liv
    - *Livskvalitet, selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*
4. En værdig afslutning på livet
    - *Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, en værdig død*

Halsnæs
Kommune

At leve livet

Livskvalitet, Selvbestemmelse, Mad og ernæring

I Halsnæs Kommune sætter vi fokus på den enkeltes ressourcer og behov. Det er det enkelte menneske, der er i fokus, frem for ydelserne. Det skal være muligt at leve livet – hele livet – i Halsnæs Kommune, også når man bliver gammel og måske har brug for hjælp. I Halsnæs Kommune understøtter vi den ældre i vedvarende at leve livet. Udgangspunktet for kommunens tilbud og indsatser er at sikre mest mulig livskvalitet for den enkelte.

Det er en forudsætning for at leve et godt og trygt ældreliv, at den ældre har mulighed for at træffe egne valg, have ansvar for eget liv og forme egen tilværelse. Vi sætter fokus på værdighed. Værdighed er medbestemmelse – hvis man kan, og værdighed opleves især, når der er opmærksomhed på at tale sammen i et ligeværdigt respektfuldt sprog.

Mad skaber livskvalitet og sundhed. Derfor skal kommunens madtilbud bestå af sund og varieret kost, og der skal skabes gode rammer for måltidet - tilpasset den enkeltes ønsker og behov.

Halsnæs Kommune tager udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og behov - i alt det, den enkelte kan og vil. Vi arbejder for at sikre, at alle oplever livskvalitet i en positiv hverdag. Vi arbejder for, at alle ældre har mulighed for at deltage i aktiviteter, der stimulerer, bevarer og vedligeholder den enkeltes ressourcer, personlige udvikling samt stimulerer den enkelte i at opretholde eget netværk.

Aktiviteter og gode oplevelser medvirker til at understøtte borgernes trivsel og livskvalitet. Derfor vil vi understøtte mulighederne for, at borgerne får oplevelser, som medvirker til at fastholde en interesse for natur, musik, kunst eller lignende.

Halsnæs Kommune vil arbejde med udvikling og styrkelse af ”Leve-Bo konceptet” på plejecentrene. Leve-Bo handler om at leve et hverdagsliv, der giver værdi for den enkelte, og som leves så tæt som mulig på den tilværelse og det hverdagsliv, den enkelte tidligere har levet. Plejeboligen fremstår som en god bolig med smukke omgivelser (ude og inde). Vi arbejder med at sikre, at hverdagens rytme kan tilrettelægges sammen med den enkelte. Den ældre borger skal have selvbestemmelse og indflydelse på sin egen situation i det omfang, denne ønsker og magter det.

Halsnæs
Kommune

Herre i eget liv

Livskvalitet, selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Det er den enkelte borger, der sætter retningen for sit eget liv, men Halsnæs Kommune skal være med til at skabe mulighederne for, at det bliver et godt ældreliv. I Halsnæs Kommune lægger vi vægt på, at borgeren er mest mulig herre i eget liv.

De teknologiske løsninger er med til at sikre kvaliteten på ældreområdet og understøtte den ældres mulighed for egenomsorg ved at hjælpe borgeren til at blive mest muligt selvhjulpen. Velfærdsteknologien skal tilpasses den enkeltes behov, evner og ønsker.

Halsnæs Kommune arbejder målrettet for udvikling og tilpasning af kendt og ny velfærdsteknologi for hele tiden at skabe de bedste betingelser for, at ældre kan klare sig selv. Ny velfærdsteknologi skal hjælpe ældre, så de bliver i stand til at leve et så aktivt liv som muligt, og velfærdsteknologiske løsninger bedømmes også i lyset af, om de øger værdigheden det daglige liv.

Et trygt liv

Livskvalitet, selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Halsnæs Kommune vil arbejde for, at den ældre borger oplever tryghed i det nære sundhedsvæsen, herunder at kommunen sikrer kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen. Målet er, at borgerne opnår eller fastholder friheden og kontrollen over eget liv og støttes i at bibeholde såvel sundhed som færdigheder, hvor dette måtte være nødvendigt. Nogle ældre oplever i deres sidste år et fysisk og mentalt forfald, eksempelvis som følge af demens, der medfører et stort behov for fx udredning, forebyggelse, pleje, behandling og boligindretning.

En forudsætning for tryghed for den enkelte er, at det er muligt at få kontakt til det nære sundhedsvæsen, når der er behov. Det nære sundhedsvæsen skal sikre, at det i alle døgnets timer er muligt at få akut hjælp til opstået sygdom. Halsnæs kommune vil yde denne hjælp for fortsat at sikre et værdigt liv.

Det kræver ligeledes et styrket samarbejde med pårørende, da disse er en forudsætning for at sikre livskvalitet for den ældre, plejekrævende borger.

Halsnæs Kommune arbejder også med at nedbringe antallet af unødige indlæggelser og genindlæggelser. Halsnæs Kommune arbejder på at styrke samarbejdet med almen praksis.

I Halsnæs Kommune skal ældres forskellige behov og kulturelle afsæt behandles med respekt og værdighed. Dette gælder også ældre med særlige udfordringer, fx ældre udviklingshæmmede borgere, borgere med senhjerneskade samt borgere med misbrug der kan have behov for særlig og specialiseret pleje for at fastholde et værdigt liv.

En værdig død

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, en værdig død

I Halsnæs Kommune skal den ældre borger opleve den sidste tid så tryg og værdig som muligt. Der skal lyttes til borgerens og de pårørendes ønsker for den sidste tid, og plejepersonalet skal møde både borgeren og de pårørende med nærvær og omsorg.

I Halsnæs Kommune skal ingen borgere mod deres vilje dø alene, og vi har derfor et tæt samarbejde med vågekoner, der kan yde omsorg og nærvær i den sidste tid.

Halsnæs
Kommune

Idekatalog for indsatser i relation til Værdighedspolitikken

Nedenstående omfatter en liste over idéer til mulige indsatser, der kan iværksættes i forlængelse af værdighedspolitikken. Som led i udarbejdelsen af værdighedspolitikken blev der d. 8. marts 2016 afholdt et dialogmøde, med deltagelse af interesserede borgere, frivillige, Ældrerådet, Handicaprådet, Udvalget for Vækst og Erhverv samt medarbejdere i forvaltningen. Nedenstående idékatalog bygger på de idéer, der fremkom af dette møde.

Kataloget er inddelt i syv temaer, og under hvert tema er der listet en række forslag til mulig tilbud, der kan arbejdes videre med.

1. Ressourcer til aktiviteter på plejecentrene

Idéer til tilbud	Formål
Aktivitetsmedarbejdere på plejecentrene	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
Udvid klippekort ordningen, så det også omfatter plejecentrene	Skal give de ældre borgere en højere grad af selvbestemmelse i forhold til hvilken hjælp, de har brug for
Aktivitetsteam i hele kommunen	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
Caféer på plejecentrene	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
Handicapbusser som andre end personalet må køre	Skal øge muligheden for at tilbyde udflugter til ældre borgere
Unge gymnasieelever kan komme og gå en tur	Skal afhjælpe ensomhed og styrke samvær på tværs af generationer
Samarbejde mellem børnehaver / folkeskoler/ spædbørn	Skal afhjælpe ensomhed og styrke samvær på tværs af generationer
Samarbejde med frivillige, f.eks. besøgsvenner	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
Flere udflugter	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre

Halsnæs
Kommune

2. Velfærdsteknologi

Idéer til tilbud	Formål
Telesundhed	Telesundhed skal gøre det lettere for borgerne at modtage hjælp og støtte i eget hjem
Skype – m. familie – vha. frivillige	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
IPad i alle boliger på plejecentrene – Primært til dokumentation – lettere tilgængelighed for plejepersonalet	Skal effektivisere og kvalificere arbejdsgange og dokumentation
Skylletoilet	Skal gøre borgerne mere selvhjulpne og derved styrke borgernes egne mestringsevner
Intelligente senge/ lænestole	Skal gøre borgerne mere selvhjulpne og derved styrke borgernes egne mestringsevner

3. Det nære sundhedsvæsen

Idéer til tilbud	Formål
Sygeplejedækning på plejecentre hele døgnet.	Skal styrke fagligheden til gavn for borgerne

Halsnæs
Kommune

4. Mad og ernæring

Idéer til tilbud	Formål
Øget indflydelse på råvarer	Borgerne skal have indflydelse på valg af råvarer
Udvide madoplevelsen ved, at medarbejderne har større viden/ indsigt/ adgang til viden omkring maden der skal tilberedes	Skal sikre at borgerne får den mest hensigtsmæssige kost, således at ernæringsproblemer afhjælpes
At pårørende/ frivillige får mulighed for at deltage i madlavningen med beboerne (lovgivning)	Skal styrke det sociale i madsituationen
Samarbejde mellem plejepersonale og diætist + forebyggende medarbejdere	Skal sikre at borgerne får den mest hensigtsmæssige kost, således at ernæringsproblemer afhjælpes
Der laves og tilberedes mad af eksterne personer. Eks. Produktionsskolen, kokke, ernæringsassistenter	Skal gøre maden mere indbydende og ernæringsrigtig

5. Ressourcer til personalet

Idéer til tilbud	Formål
Kompetenceudvikling generelt	At de ældre borgere får den bedste pleje, støtte og omsorg
Kompetenceudvikling af medarbejdere i mund- og tandhygiejne	At forebygge mund- og tandinfektioner og tilstande, der kan medføre risiko for hjertekar- og lungesygdomme
Kompetenceudvikling af medarbejdere i forhold til demens	At demente borgere og deres pårørende får den bedste pleje, støtte og omsorg
Flere varme hænder	At de ældre borgere får den bedste pleje, støtte og omsorg
Opkvalificering i forhold til bedre og større inddragelse af de pårørende	At de ældre borgere og deres pårørende får den bedste pleje, støtte og omsorg

Halsnæs
Kommune

6. Botilbud

Idéer til tilbud	Formål
Differentierede tilbud og boliger til ældre, f.eks. ift. demens -specialiserede enheder.	At borgerene får et tilbud der er målrettet borgerens konkrete behov, således at borgeren får den bedste pleje, støtte og omsorg.
Et af de små plejehjem omdannes til specialboligtilbud	At borgerene får et tilbud der er målrettet borgerens konkrete behov, således at borgeren får den bedste pleje, støtte og omsorg

7. Tilbud til borgere i eget hjem

Idéer til tilbud	Formål
Forebyggende hjemmebesøg tidligere	Skal sikre at borgeren støttes i at forblive mest mulig selvhjulpen
Opsøgende medarbejdere	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
Viceværter – boligsociale medarbejdere	Skal afhjælpe ensomhed, kedsomhed og depression hos ældre
Afløsning til pårørende, der passer syge i eget hjem	At pårørende får støtte i deres arbejde med at passe en syg pårørende

De konkrete indsatser besluttes fra år til år på baggrund af bred dialog i Halsnæs Kommune. Indsatserne vedtages endeligt i Byrådet og beslutninger kan læses på www.halsnaes.dk under "Indflydelse og politik" → "Dagsordner og referater" → "Byrådet".