Formålet med dette spørgeskema er, at du forud for mødet har gjort dig nogle tanker omkring den støtte, du er blevet tildelt eller allerede modtager. Skemaet skal være med til at sikre din inddragelse og stemme, sådan at de ting der skal arbejdes med, giver bedst mulig mening for dig, samt kan være et redskab, der kan hjælpe os til, sammen, at skabe nogle mål for samarbejdet.

Det kan også være at du selv har lyst til at tilføje andet, der ikke fremgår af skemaet, i så fald er du meget velkommen til at notere dette i boksen ”Andet relevant” nederst i skemaet.

Skemaet skal udfyldes elektronisk, og sendes retur til din sagsbehandler/borgerkonsulent inden det kommende møde. Alternativt kan du også printe skemaet og medbringe det til mødet.
Hvis du synes det er svært at udfylde, kan du spørger fx dine forældre eller støtte om hjælp, men det er vigtigt at det er dine tanker og oplevelser, der kommer frem her.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Hvad er dit bedste håb/ønske for fremtiden?**

|  |
| --- |
| Drømme:  |
| Støtte/indsats:  |

1. **Hvilke af nedenstående kompetencer, ser du hos dig selv? [Afkryds gerne flere].**

[ ]  Serviceminded

[ ]  Ansvarsbevidst

[ ]  Pligtopfyldende

[ ]  Motiveret

[ ]  Fleksibel

[ ]  God til at samarbejde

[ ]  Stabil

[ ]  Selvstændig

[ ]  Effektiv

[ ]  Stærk

[ ]  Tilbageholdende

[ ]  Initiativrig

[ ]  Tålmodig

[ ]  Opfindsom

[ ]  Beslutsom

[ ]  Kreativ

[ ]  Struktureret

[ ]  Rolig

[ ]  Social

[ ]  Reflekteret

[ ]  Nysgerrig

[ ]  Lærenem

[ ]  Udadvendt

[ ]  Gåpåmod

[ ]  God til at lytte

[ ]  Imødekommende

[ ]  Indfølingsevne (empatisk)

[ ]  Loyal

[ ]  Positiv

[ ]  Engageret

[ ]  Humoristisk

­­­

|  |
| --- |
| Andet:  |
| Er der nogle kompetencer og/eller egenskaber du ønsker at opnå:  |

1. **Er du afklaret omkring hvilken uddannelse/job du gerne vil have?**

**[Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jeg ved ikke hvilken type uddannelse/job jeg gerne vil have.  | Jeg har få uklare ideer til hvilken type uddannelse/job jeg gerne vil have.  | Nogle gange har jeg en klar idé om hvilken type uddannelse/job jeg gerne vil have, andre gange ikke.  | Jeg har nogle idéer til hvilken type uddannelse/job jeg gerne vil have.  | Jeg ved hvilken uddannelse/job jeg gerne vil have.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Ønsker til uddannelse/job:  |

1. **Hvad laver du i din fritid? [Afkryds gerne flere].**

[ ]  Venner

[ ]  Familie

[ ]  Sport

[ ]  Kæledyr

[ ]  Fritidsjob

[ ]  Computerspil/Gaming

[ ]  Ser/læser nyheder

[ ]  Lektier

[ ]  Sociale medier

[ ]  Ser film/serier

[ ]  Fester

|  |
| --- |
| Andet:  |

1. **Hvordan vil du i alt vurderer dit fysiske og psykiske helbred, i forhold til at kunne varetage en uddannelse/et job?**

**[Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Mit helbred forhindrer, at jeg kan varetage en uddannelse/ et arbejde.  | Mit helbred sætter store begrænsninger for, at jeg kan varetage en uddannelse/ et arbejde. Jeg vil måske kunne varetage et job på få timer.  | Det svinger. Indimellem gør mit helbred det svært at varetage en uddannelse/ et arbejde. Jeg vil måske kunne varetage en uddannelse/ et job på deltid med den rette form for hjælp og støtte.  | Mit helbred er ikke i vejen for, at jeg kan varetage en uddannelse/ et arbejde, men kan sætte enkelte begrænsninger.  | Mit helbred er ikke i vejen for at jeg kan varetage en uddannelse/ et arbejde.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Yderligere kommentarer:  |

1. **Hvor god er du til at passe på dig selv? *(Personlig hygiejne, motion, mad, drikke, rygning, alkohol, euforiserende stoffer eller andet).***

**[Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jeg passer aldrig på mig selv.  | Jeg passer på mig selv i et begrænset omfang.  | Jeg passer nogenlunde på mig selv.  | Jeg passer for det meste på mig selv.  | Jeg passer altid på mig selv.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **Er du udfordret i forhold til én eller flere af nedenstående punkter?** **[Afkryds de felter, hvor du kan føle dig udfordret].** |  |  |  |  |
| [ ]  Personlig hygiejne (tandbørstning, bad, tøjskift) [ ]  Alkohol[ ]  Motion [ ]  Euforiserende stoffer[ ]  Mad og drikke (daglige måltider, mad og drikke indtag) [ ]  Andet[ ]  Rygning |
| Yderligere kommentarer:  |

1. **Hvor meget gør du brug af din familie/venner?**

**[Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jeg bruger aldrig min familie/venner.  | Jeg bruger næsten aldrig min familie/venner.  | Det svinger. Nogle gange gør jeg brug af min familie/venner.  | Jeg bruger for det meste min familie/venner.  | Jeg bruger altid min familie/venner.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Yderligere kommentarer:  |

1. **Hvor god er du til at transporterer dig selv? *(Cykel, offentlig transport, egen bil eller andet).* [Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jeg transporterer aldrig mig selv rundt.  | Jeg transporterer sjælendt mig selv rundt.  | Det svinger. Jeg transporterer nogle gange mig selv rundt.  | Jeg transporterer for det mest mig selv rundt.  | Jeg transporterer altid mig selv rundt.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Yderligere kommentarer:  |

1. **Hvor god er du til at styrer din økonomi?**

 **[Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jeg har aldrig penge til både at betale mine regninger og til at leve for.  | Jeg har sjældent penge til både at betale mine regninger og til at leve for.  | Det svinger. Jeg har ind imellem penge til at betale både mine regninger og til at leve for.  | Jeg har næsten altid penge til at betale mine regninger og til at leve for.  | Jeg har altid penge til at betale mine regninger og til at leve for.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Yderligere kommentarer:  |

1. **I hvor høj grad står du for de huslige gøremål i hjemmet? *(Rengøring, tøjvask, oprydning, handle ind, lave mad mv.).***

**[Afkryds ét felt].**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jeg tager aldrig ansvar for de huslige gøremål.  | Jeg tager ansvar for få huslige gøremål.  | Det svinger. Jeg tager nogle gange ansvar for nogle af de huslige gøremål.  | Jeg tager ansvar for de fleste huslige gøremål.  | Jeg tager ansvar for alle huslige gøremål.  |
| [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| Yderligere kommentarer:  |

1. **Andet relevant.**

|  |
| --- |
|  |