

Instruks

Hygiejniske forholdsregler ved udbrud af smitsom sygdom Covid-19 ("Coronavirus")

Gælder for borgere med diagnosticeret Covid-19 (hjemmeisolation) eller begrundet mistanke om Covid-19 (14-dages karantæne) på Plejecenter, Midlertidig Plads eller Socialt botilbud.

Områder:

Sundhed og Ældre
Social Service og Familier

Instruks for:

Spl., SSA, SSH, pædagoger, pædagogmedhjælpere og ufaglært personale

Dato:

3. marts 2020

Ajourføringsdato:

Marts 2021

Hygiejniske forholdsregler **ved udbrud** af smitsom sygdom Covid-19 ("Coronavirus")

Formål:

At smittespredning undgås.

Covid-19:

- Smitter ved direkte og indirekte kontaktsmitte, fx via hænder, udstyr, tøj og gennem sekreter/udsondringer.
- Smitter ved dråbesmitte, fx gennem host, nysen. OBS:

OBS:

Såfremt borgeren er smittet med Covid-19 og skal i hjemmeisolation, vil Halsnæs Kommune få besked af Region Hovedstaden.

Såfremt borgeren er i 14 dages karantæne ved begrundet mistanke om Covid-19 vil plejecentret, det sociale tilbud mv. få besked fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Vær opmærksom på at samarbejdspartnere og leverandører får besked om borgerens situation.

Plejepersonale:

- Personalet skal inden indgang i borgers bolig, påføre sig: Handsker, væskeafvisende langærmet engangsovertrækskittel, kirurgisk maske samt visir/beskyttelsesbriller.
- Håndhygiejne, herunder hånddesinfektion skal foretages før og efter boligen forlades, samt ved skift af handsker under besøget.
- Værnemidler tages af når boligen forlades, og bortskaffes.
- Pakker med relevante værnemidler forefindes på alle plejecentre og botilbud, men kan ved akut opstået behov hentes i Hjemmesygeplejens depot. Kontakt Akut sygeplejen på telefonnummer 2941 6221.

Borgeren:

- Borger isoleres og informeres om at forblive i egen bolig/på stuen.
- Borger må IKKE benytte fællesarealer
- Ved samboende skal den anden beboer forblive i isolation med borger.
- Der opsættes skilt pålydende "**Isolation – ingen adgang, kontakt personalet**" på døren til borgers bolig (plejecentre og sociale botilbud) eller stue (MDP)
- Alle plejeopgaver skal foregå i borgers bolig.
- Borger og evt. samboende skal informeres samt instrueres i vigtighed af håndhygiejne, samt al hosten/nysen skal foregå tildækket, dvs. i ærme/albue eller engangspapirtørklæde.
- Plejepersonalet medbringer en engangsmaske til borger, som borger selv tager på (hvis muligt), når personalet er i boligen/på stuen.
- Besøgende bør undgås grundet smitterisiko. Er dette ikke muligt skal besøgende instrueres i hygiejne regler samt anvende fornødne værnemidler.

Borgerens udskillelser:

- Benyt handsker. Undgå ubeskyttet kontakt med alle borgers udsondringer.
- Urin, afføring, blod, opkast etc. skylles ud i toiletet.
- Brugte bleer lægges i plastposer og lukkes inden bortskaffelse.

Forholdsregler i borgers bolig /stue.

- Håndtering af borger bør begrænses til færrest mulige plejepersonale af hensyn til evt. smittespredning/smitteopsporing
- Der ydes kun den fornødne pleje af borger. Plejen begrænses til mindst mulig, som er fagligt forsvarligt.
- Før og efter kontakt med borger udføres håndhygiejne med alkoholbaseret hånddesinfektionsmiddel. Ved synlig forurening af hænder udføres håndvask med sæbe før hånddesinfektion.
- Værnemidler og affald lægges i pose og bortskaffes. Efter afskaffelse gentages hånddesinfektion.
- Såfremt borger deler toilet/badefaciliteter med samboende, skal toilet, bad og håndvask desinficeres hver gang efter brug.
- Udstyr medtages kun i bolig/stue, hvis det kan desinficeres og skal forblive i boligen.
- Ved ophør af isolation skal udstyret varmedesinficeres eller der skal anvendes desinfektionsmiddel.

Rengøring:

- Ved rengøring samt ved håndtering af tekstiler og affald bæres værnemidler som ved borgerhåndtering.
- Der varetages ikke almindelig rengøring af boligen under isolation/karantæne perioden.
- Der fortages udelukkende den fornødne rengøring i.f.t. plejen af borger.
- Spild af blod, sekret, pus m.m. skal straks tørres op, og der rengøres samt aftørres med desinfektionsmiddel.
- Rengøring (fx af borgerens hjælpemidler) foretages med vand og sæbe, og derefter desinficeres med desinfektionsmiddel fx sprit.
- Tekstiler kan desinficeres ved min. 80 graders vask. Ved ekstern vask skal tekstiler emballeres i gelatine/plast poser.
- Kontaktpunkter desinficeres dagligt med desinfektionsmiddel. Kontaktpunkter er fx håndtag, vandhaner, sengehest/bord, kontakter, toiletsæde, toiletskylleknop etc.

Kilde:

Sundhedsstyrelsen hjemmeside

- <https://www.sst.dk/da/Viden/Smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-A-AA/Coronavirus/Spoergsmaal-og-svar>
- <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>