

Instruks

Hygiejniske forholdsregler ved udbrud af smitsom sygdom Covid-19 ("Coronavirus")

Hjemmeboende borgere med diagnosticeret Covid-19 (hjemmeisolation) eller begrundet mistanke om Covid-19 (i 14-dages karantæne)

Område:

- Sundhed og Ældre
- Social Service og Familier

Instruks for:

- Spl., SSA, SSH, socialpædagoger og ufaglært personale

Dato:

3. marts 2020

Ajourføringsdato:

Marts 2021

Hygiejniske forholdsregler ved udbrud af smitsom sygdom Covid-19 ("Coronavirus")

Formål:

At smittespredning undgås.

Covid-19:

- Smitter ved direkte og indirekte kontaktsmitte, fx via hænder, udstyr, tøj og gennem sekreter/udsondringer.
- Smitter ved dråbesmitte, fx gennem host, nysen.

OBS:

Såfremt borgeren er smittet med Covid-19 og skal i hjemmeisolation, vil Halsnæs Kommune få besked af Region Hovedstaden.

Såfremt borgeren er i 14-dages karantæne ved begrundet mistanke om Covid-19, vil hjemmeplejen/socialpsykiatrien modtage besked fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Vær opmærksom på at samarbejdspartnere og leverandører får besked om borgerens situation.

Plejepersonale:

- Personalet skal inden indgang i bolig, påføre sig: Handsker, væskeafvisende langærmet engangsovertrækskittel, kirurgisk maske samt visir/beskyttelsesbriller.
- Håndhygiejne, herunder hånddesinfektion skal foretages før og efter boligen forlades, samt ved skift af handsker under besøget.

- Værnemidler tages af når boligen forlades, og bortskaffes.
- Pakker med relevante værnemidler forefindes på alle plejecentre og botilbud, men kan ved akut opstået behov hentes i Hjemmesygeplejens depot. Kontakt Akut sygeplejen på telefonnummer 2941 6221.

Borgeren:

- Borger isoleres i egen bolig.
- Bor borgeren med samlever eller ægtefælle isoleres borgeren så vidt muligt i separat værelse med separate toiletfaciliteter.
- Alle plejeopgaver skal foregå i borgers bolig.
- Borger og evt. ægtefælle/samlever skal informeres samt instrueres i vigtighed af håndhygiejne, samt al hosten/nysen skal foregå tildækket, dvs. i ærme/albue eller engangspapirtørklæde.
- Plejepersonalet medbringer en engangsmaske til borger, som borger selv tager på (hvis muligt) under besøget.

Borgerens udskillelser:

- Benyt handsker. Undgå ubeskyttet kontakt med alle borgers udsondringer.
- Urin, afføring, blod, opkast etc. skylles ud i toilettet.
- Brugte bleer lægges i plastposer og lukkes inden bortskaffelse.

Forholdsregler i borgers egen bolig:

- Håndtering af borger bør begrænses til færrest mulige plejepersonaler af hensyn til evt. smitterisiko/smitteopsporing.
- Der ydes kun den fornødne pleje af borger. Plejen begrænses til mindst mulig, som er fagligt forsvarligt.
- Før og efter kontakt med borger udføres håndhygiejne med alkoholbaseret hånddesinfektionsmiddel. Ved synlig forurening af hænder udføres håndvask med sæbe før hånddesinfektion.
- Værnemidler og affald lægges i pose og bortskaffes.
- Udstyr medtages kun i boligen, hvis det kan desinficeres og skal forblive i boligen.
- Ved ophør af isolation skal udstyret varmedesinficeres eller der skal anvendes desinfektionsmiddel.
- Såfremt borger deler toilet/badefaciliteter med ægtefælle/samlever, skal toilet, bad og håndvask desinficeres hver gang efter brug.

Rengøring:

- Ved rengøring samt ved håndtering af tekstiler og affald bæres værnemidler som ved borgerhåndtering.
- Der varetages ikke almindelig rengøring af boligen under isolation/karantæne perioden.
- Der fortages udelukkende den fornødne rengøring i.f.t. plejen af borger.
- Spild af blod, sekret, pus m.m. skal straks tørres op, og der rengøres samt aftørres med desinfektionsmiddel.
- Rengøring (fx af borgerens hjælpemidler) foretages med vand og sæbe, og derefter desinficeres med desinfektionsmiddel.
- Tekstiler kan desinficeres ved min. 80 graders vask. Ved ekstern vask skal tekstiler emballeres i gelatine/plast poser.
- Kontaktpunkter desinficeres dagligt med desinfektionsmiddel. Kontaktpunkter er fx håndtag, vandhaner, sengehest/bord, kontakter, toiletsæde, toiletskylleknop etc.

Madlevering og/eller levering af indkøbsvarer:

- Evt. madlevering eller levering af indkøbsvarer leveres ved hoveddøren. Såfremt borger ikke er i stand til at hente mad/indkøbsvarer uden for hoveddøren, laves der aftale med hjemmeplejen om at sætte varer på plads.

Kilde:**Sundhedsstyrelsen hjemmeside**

- <https://www.sst.dk/da/Viden/Smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-A-AA/Coronavirus/Spoergsmaal-og-svar>
- <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>