

# Værdighedspolitik

## Halsnæs Kommune

### Forord

I Halsnæs Kommune skal det være muligt at leve et værdigt liv, hele livet, også når man bliver ældre og måske får brug for hjælp. Med denne værdighedspolitik sætter Halsnæs Kommune derfor fokus på arbejdet med at sikre en værdig pleje for kommunens ældre borgere.

Værdighedspolitikken handler om, hvordan man som ældre menneske i Halsnæs kan forvente at blive mødt af dem, der arbejder i kommunen. Som ældre borger skal man have mulighed for at bevare sin selvstændighed så meget som muligt, samtidig med, at man stadig føler sig tryk. Det gælder både i hverdagen, i takt med, at man måske får behov for mere hjælp, det gælder ved afslutningen på livet og det gælder relationer til ens pårørende. Halsnæs Kommune arbejder derfor for, at man som ældre borger kan:

- leve livet, hele livet
- være herre i eget liv
- leve et trygt liv
- få en værdig afslutning på livet
- have relationer til pårørende

Halsnæs Kommunes værdighedspolitik er blevet til i et samarbejde mellem mange aktører i kommunen. På et dialogmøde i marts 2016 drøftede borgere, politikere, interesseorganisationer og medarbejdere fra kommunen idéer til arbejdet med en værdig ældrepleje i Halsnæs Kommune i fremtiden. Idéerne er taget med i det videre arbejde med politikken, og mange af dem kan ses i det idékatalog, der er vedlagt politikken.

I både 2018 og 2019 er værdighedspolitikken revideret i samarbejde mellem ældreråd, politikere og medarbejdere fra kommunen med temaerne pårørende og bekæmpelse af ensomhed.

Vi glæder os til det videre samarbejde.

Med venlig hilsen



Steffen Jensen  
Borgmester



Thue Lundgaard Curry  
Formand for Udvalget for  
Ældre og Handicappede

## En værdig ældrepleje - værdighedspolitik Halsnæs Kommune

Værdighedspolitikken beskriver de overordnede værdier og prioriteringer for ældreområdet. Følgende områder er omdrejningspunkter i værdighedspolitikken:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Pårørende
- Bekæmpelse af ensomhed

### En værdig ældrepleje

I Halsnæs Kommunes vil vi arbejde med at sikre en værdig ældrepleje ud fra fire temaer:

- At leve livet
  - *Livskvalitet, Selvbestemmelse, Mad og ernæring, Pårørende samt Bekæmpelse af ensomhed*
- Herre i eget liv
  - *Livskvalitet, Selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*
- Et trygt liv
  - *Livskvalitet, Selvbestemmelse, Pårørende, Bekæmpelse af ensomhed samt Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*
- En værdig afslutning på livet
  - *En værdig død, Pårørende, Bekæmpelse af ensomhed samt Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*

## **At leve livet**

*Livskvalitet, Selvbestemmelse, Mad og ernæring, Pårørende samt Bekæmpelse af ensomhed.*

I Halsnæs Kommune sætter vi fokus på den enkeltes ressourcer og behov. Som udgangspunkt er det derfor, det enkelte menneske, som er i fokus, frem for kommunens organisering og ydelser. Det skal være muligt at leve livet – hele livet – i Halsnæs Kommune, også når man bliver gammel og måske har brug for hjælp. I Halsnæs Kommune understøtter vi den ældre i vedvarende at leve livet – og gerne via nære relationer til pårørende. Udgangspunktet for kommunens tilbud og indsatser er at sikre mest mulig livskvalitet for den enkelte.

Det er en forudsætning for at leve et godt og trygt ældreliv, at den ældre har mulighed for at træffe egne valg, have ansvar for eget liv og forme egen tilværelse sammen med dem, som man har relationer til. Vi sætter fokus på værdighed. Værdighed er medbestemmelse – hvis man kan, og værdighed opleves især, når der er opmærksomhed på at tale sammen i et ligeværdigt respektfuldt sprog.

Mad skaber livskvalitet og sundhed. Derfor skal kommunens madtilbud bestå af sund og varieret kost, og der skal skabes gode rammer for måltidet - tilpasset den enkeltes ønsker og behov. Halsnæs Kommune tager udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og behov - i alt det, den enkelte kan og vil. Derfor inddrages pårørende også som en vigtig og naturlig samarbejdspartner. Vi arbejder for at sikre, at alle oplever livskvalitet i en positiv hverdag. Vi arbejder for, at alle ældre har mulighed for at deltage i aktiviteter, der stimulerer, bevarer og vedligeholder den enkeltes ressourcer, personlige udvikling samt stimulerer den enkelte i at opretholde eget netværk.

Aktiviteter og gode oplevelser medvirker til at understøtte borgernes trivsel og livskvalitet. Derfor vil vi understøtte mulighederne for, at borgerne får oplevelser, som medvirker til at fastholde en interesse for natur, musik, kunst eller lignende. Det kan godt være livskvalitet at være alene, men ensomhed er noget andet. Halsnæs Kommune arbejder derfor også for at bekæmpe ensomhed blandt ældre.

Halsnæs Kommune vil arbejde med inspiration fra Leve-Bo miljøet på plejecentrene. Leve-Bo handler om at leve et hverdagsliv, der giver værdi for den enkelte, og som leves så tæt som mulig på den tilværelse og det hverdagsliv, den enkelte tidligere har levet. Plejeboligen fremstår som en god bolig med smukke omgivelser (ude og inde). Vi arbejder med at sikre, at hverdagens rytme kan tilrettelægges sammen med den enkelte. Den ældre borger skal have selvbestemmelse og indflydelse på sin egen situation eller man inddrager pårørende i det omfang, den ældre har behov for eller ønsker det.

### **Herre i eget liv**

*Livskvalitet, Selvbestemmelse, Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*

Det er den enkelte borger, der sætter retningen for sit eget liv, men Halsnæs Kommune skal være med til at skabe mulighederne for, at det bliver et godt ældreliv. I Halsnæs Kommune lægger vi vægt på, at borgeren er mest mulig herre i eget liv.

De teknologiske løsninger er med til at sikre kvaliteten på ældreområdet og understøtte den ældres mulighed for egenomsorg ved at hjælpe borgeren til at blive mest muligt selvhjulpent. Velfærdsteknologien skal tilpasses den enkeltes behov, evner og ønsker.

Halsnæs Kommune arbejder målrettet for udvikling og tilpasning af kendt og ny velfærdsteknologi for hele tiden at skabe de bedste betingelser for, at ældre kan klare sig selv. Ny velfærdsteknologi skal hjælpe ældre, så de bliver i stand til at leve et så aktivt liv som muligt, og velfærdsteknologiske løsninger bedømmes også i lyset af, om de øger værdigheden det daglige liv.

### **Et trygt liv**

*Livskvalitet, Selvbestemmelse, Pårørende, Bekæmpelse af ensomhed samt Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*

Halsnæs Kommune vil arbejde for, at den ældre borger oplever tryghed i det nære sundhedsvæsen, herunder at kommunen sikrer kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen. Målet er, at borgerne opnår eller fastholder friheden og kontrollen over eget liv og støttes i at bibeholde såvel sundhed som færdigheder, hvor dette måtte være nødvendigt. Nogle ældre oplever i deres sidste år et fysisk og mentalt forfald, eksempelvis som følge af demens, der medfører et stort behov for fx udredning, forebyggelse, pleje, behandling, boligindretning og aflastning af pårørende. Andre ældre er fysisk og mentalt sunde og raske, men kan til gengæld lide af ensomhed. Halsnæs kommune bidrager til at bekæmpe ensomhed blandt ældre; både ved at samarbejde med civilsamfundet om udvikling af tilbud og også ved at vejlede den ældre om mulighederne for udvikling af netværk. F.eks. hvis en samlever eller ens pårørende er gået bort.

En forudsætning for tryghed for den enkelte er, at det er muligt at få kontakt til det nære sundhedsvæsen, når der er behov. Det nære sundhedsvæsen skal sikre, at det i alle døgnets timer er muligt at få akut hjælp til opstået sygdom. Halsnæs kommune vil yde denne hjælp for fortsat at sikre et værdigt liv.

Halsnæs Kommunes arbejde for at sikre et trygt ældreliv bygger på et stærkt samarbejde med pårørende. Samarbejdet med pårørende har to spor:

På den ene side er pårørende en ressource – særligt når pårørende kender en borger på en måde, som borgeren måske ikke længere kender sig selv; for her bliver den pårørendes viden et vigtigt grundlag for kvaliteten i plejen og omsorgen. En borgers pårørende inddrages dog altid kun, når borgeren selv ønsker det.

På den anden side kan en pårørende også selv have brug for råd, vejledning og støtte. Der er altid mulighed for at henvende sig som pårørende. I sådanne tilfælde forholder Halsnæs Kommune sig kun til den pårørendes egen situation.

Halsnæs Kommune arbejder også med at nedbringe antallet af unødige indlæggelser og genindlæggelser. Halsnæs Kommune arbejder på at styrke samarbejdet med almen praksis.

I Halsnæs Kommune skal ældres forskellige behov og kulturelle afsæt behandles med respekt og værdighed. Dette gælder også ældre med særlige udfordringer, fx ældre udviklingshæmmede borgere, borgere med senhjerneskode samt borgere med misbrug der kan have behov for særlig og specialiseret pleje for at fastholde et værdigt liv.

### **En værdig afslutning på livet**

*En værdig død, Pårørende, Bekæmpelse af ensomhed samt Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*

I Halsnæs Kommune skal den ældre borger opleve den sidste tid så tryk og værdig som muligt. Der skal lyttes til borgerens og de pårørendes ønsker for den sidste tid, og plejepersonalet skal møde både borgeren og de pårørende med nærvær og omsorg.

I Halsnæs Kommune skal ingen borgere mod deres vilje dø alene, og vi har derfor et tæt samarbejde med vågekoner og andre frivillige, der kan yde omsorg og nærvær i den sidste tid.