

Sorggruppe for børn og unge

Har du mistet en forælder eller søskende?



Halsnæs
Kommune

Hvad er en sorggruppe?

I en sorggruppe møder du andre børn og unge, der også har oplevet at miste en forælder, en søskende eller en anden, som de har været tæt knyttet til. I en sorggruppe kan du fortælle, hvad du oplever, tænker og føler – for de andre har også prøvet at miste.

I gruppen vil du

- Opleve, at du ikke er den eneste, der har mistet
- Opleve, at der bliver givet plads og rum til dig og dine følelser
- Møde de samme børn/unge og voksne hver gang
- Opleve at være sammen med andre og dele oplevelser og historier. Du kan evt. vise billeder af den, du har mistet eller ting, der minder dig om ham/hende

Der er også tid og plads til aktiviteter, leg og hygge.

Hvem kan deltage i en sorggruppe?

Gruppen er for dig, der har mistet en, du holder af. Det kan være far eller mor, en søster eller bror, der er død. Det kan være for kort tid siden, men kan også være længere tid siden. Det vigtigste er, at du vil være med i gruppen.

Der er to grupper – for børn fra 6– 11 år og for unge fra 12—17 år. Deltagerne skal være bosat i Halsnæs Kommune.

Inden gruppen starter...

...inviteres du og en, som du kender godt til en samtale. I samtalen får du mere at vide om, hvad vi laver i gruppen, og hvem vi voksne er. På denne måde kan vi i fællesskab finde ud af, om gruppen er noget for dig.

Når vi snakker i gruppen, bestemmer du selv, hvor meget du vil fortælle.

Mødetid og –sted

Sorggrupperne er hver anden torsdag kl. 13-15.

Vi mødes hver gang i foyen i Familiehuset og følges ad til mødelokalet. Adressen er Vognmandsgade 12, 3300 Frederiksværk.

Hver gang vil der være lidt at spise, og vi hygger os sammen. Det er gratis at deltage.

Kontaktpersoner

Jamuna Ramanathan

Forebyggelsesrådgiver, tlf. 51675480, jura@halsnaes.dk

Tina Elleholm Jensen

Forebyggessocialrådgiver, tlf. 29397131, tinej@halsnaes.dk

Pernille Weien Nielsen

Sundhedsplejerske, tlf. 20184637, pewen@halsnaes.dk

Sussi Sveistrup

Pædagogisk udviklingskonsulent, tlf.23235162,
slyhs@halsnaes.dk

Halsnæs Kommune

Rådhuspladsen 1
3300 Frederiksværk