



# Sundhedspleje til spæd- og småbørn

Juni 2019



**Halsnæs**  
Kommune

*Oplev det rå og autentiske Halsnæs*

## **Kære forældre**

Tillykke med jeres barn.

Sundhedsplejen i Halsnæs Kommune ønsker jer som familien en god start og vi vil gerne støtte jer som forældre i at give jeres barn de bedste muligheder for en sund opvækst.

## **Til spæd- og småbørnsfamilierne tilbyder vi:**

- Hjemmebesøg op til barnet er halvandet år med syv standard besøg
- Mødre gruppe
- Åbent hus

Sundhedsplejersken er uddannet sygeplejerske med en videreuddannelse og arbejder på skolen og i småbørnsfamilierne.

Der tilbydes en række standard besøg og derudover kan flere besøg aftales mellem jer og sundhedsplejersken. Indholdet i besøgene tager udgangspunkt i jeres ønsker og behov, samt sundhedsplejerskens faglige vurdering.

## **ADBB**

Som et supplement til undersøgelserne af spædbarnets vægt, længde, motorik osv. screener sundhedsplejerskerne også barnets sociale kontakt og adfærd ved en anerkendt metode der hedder ADBB (Alarm Distress BaBy scale). Dette gøres fra barnet er fyldt to måneder.

ADBB foretages af sundhedsplejersken i alle standard besøg og indeholder 8 fokusområder: *Ansigtstudtryk, øjenkontakt, generelt aktivitetsniveau, selvstimulerende adfærd, barnets lyde, reaktioner, evne til at indgå i socialt samspil samt opmærksomhed.*

ADBB bidrager til, at sundhedsplejersken får bedre mulighed for at understøtte jer som forældre i kontakten med jeres barn.

## **Tværfagligt samarbejde:**

Sundhedsplejersken har, ved behov, mulighed for, at indgå i samarbejde med fysio – og ergoterapeut, praktiserende læge, familiesagsbehandler, PPR og mange flere.

Vi hører meget gerne fra jer, hvis I har været indlagt.

## **Praktiske oplysninger**

Sundhedsplejersken kan træffes på hverdage via opkald og sms.

Har I sygdom i familien, beder vi jer aflyse sundhedsplejerskens besøg.

Sundhedsplejersken kommer hos mange familier med allergi. Derfor bør I på forhånd lukke hunde og katte ud i haven eller et andet sted.

På [www.sundhedsvejen.dk](http://www.sundhedsvejen.dk) kan I følge med i sundhedsplejerskens notater i barnets journal. Vi anbefaler, at du printer disse og medbringer dem til helbredsundersøgelserne hos egen læge.

## **Kort om vitamintilskud i første leveår**

D-vitamin 10 mikrogram (400 IE) dagligt i alderen 2 uger til 2 år.

Følg vejledningen på flasken.

Børn født for tidligt, spørg sundhedsplejersken vedr. vitamintilskud.

## **Lægeundersøgelse**

Husk at bestille tid hos lægen til 5 ugers undersøgelse og mor - 8 ugers undersøgelse.

## **Vaccination**

Der tilbydes vaccination hos egen læge, når barnet er 3 mdr., 5 mdr., 12 mdr., 15 mdr. og når barnet fylder 4 og 5 år.

## **Åbent hus – Råd og vejledning**

Åbent hus i Hundested på Biblioteket i Nørregade 61, 1.sal **torsdag i lige uger kl. 12-14.**

Åbent hus i Frederiksværk i Familiehuset på Vognmandsgade 12 **onsdag i ulige uger kl. 12-14.**

## **Venlig hilsen**

Sundhedsplejen i Halsnæs Kommune.

## Huske Liste:

- At skrive jeres barn op til pladsanvisningen på Halsnaes.dk
- Ved brystbetændelse (se kontorets hotline 48297306).
- Vær opmærksom på at mor skal sove/hvile, når baby sover. Samt spise varieret og drikke godt med væske dagligt.
- Tænk på hvem i jeres netværk, der kan støtte og hjælpe jer og med hvad...
- Husk at læse om hvilken prævention, der er den rigtige for jer – hvis mor er under 24 år, kan UNG MOD kontaktes.

**Halsnæs Kommune**  
Sundhedsplejen  
Rådhuspladsen 1  
3300 Frederiksværk  
Telefon 4778 4000  
mail@halsnaes.dk  
www.halsnaes.dk

PART OF  
**GREATER  
COPENHAGEN**