



*Tilbud om  
graviditetsbesøg*

Januar 2020



**Halsnæs**  
Kommune

*Oplev det rå og autentiske Halsnæs*

# Tilbud om graviditetsbesøg

Venter I barn?

Så kan I få besøg af sundhedsplejersken

## Vi kan bl.a. tale om:

- Hvordan I har det?
- Hvilke tanker gør I jer om at blive mor og far? Det er tanker, erindringer og følelser, som naturligt dukker op fra dengang I selv var børn. Hvad betyder disse tanker og følelser nu, hvor I selv skal være far/mor/en familie.
- Hvilke erfaringer ønsker I at tage med jer fremover i forælderrollen?
- De ændringer der sker i familien og parforholdet, når der kommer et barn i familien.

Vores erfaringer siger os, at sådanne tanker, erindringer og følelser har betydning for jeres og barnets tilknytning til hinanden.

Besøget varer ca. 1 time og sundhedsplejersken kommer hjem til jer. Det er ønskeligt hvis I begge er til stede.

Hvis der er brug for yderligere støtte, vil vi i samarbejde med jer kontakte jordemoder eller andre samarbejdspartnere.

Ønsker I besøg, kan I (gerne i god tid inden 28-30 graviditetsuge) kontakte:

**Ledende Sundhedsplejerske: Anne Christensen på  
telefon 21 42 66 53**  
så vi kan aftale et besøg.

**Med venlig hilsen**

**Sundhedsplejerskerne i Halsnæs kommune.**

Sundhedsplejen er et tilbud til alle gravide og familier med børn fra fødslen til og med 9. klasse. Målet er at styrke og støtte familier, børn og unges mulighed for at have en sund opvækst og bevare et godt helbred.

Halsnæs Kommune  
Sundhedsplejen  
Rådhuspladsen 1  
3300 Frederiksværk  
Telefon 4778 4000  
[www.halsnaes.dk](http://www.halsnaes.dk)

PART OF  
GREATER  
COPENHAGEN